

Simca 1200:
nueva tapicería de lujo.

¿Sabía usted, señora...?

Que hay personas sofisticadas desde la Luna y que
Las únicas de la ciudad que se lo demuestran
CLEOPATRA FERRER, Vitoria 19, 11.000 L. de
Teléfono 23.000 y 23.001, 29. 11.000 L.
(PRECIOS ESPECIALES PARA PA. y 11.000 L.)

LETRAS DEVUELTAS

Cobramos rápidamente en toda España, valiéndonos de los oportunos procedimientos legales. Llame al 23-29-60 y le visitará un agente que le explicará nuestros servicios.

"DECOES"

Defensa Comercial Española.
Henda, 48, segundo.
BILBAO.

JESUS FRADUA

PARTOS - GINECOLOGIA
Excepto martes, 11.30 a 2.
Espertero, 29, primero. Te-
léfonos 233959-319459.

¡DOCE BAILARINAS PRIMOROSAS... Y DOCE MIL CARCAJADAS!

¡PARA LOS MALICIOSOS, AQUELLAS DOCE CHICAS PRECIOSAS
ERAN EL "HAREN DE LUIS DE FUNES...! PARA LOS ENVIDIOSOS,
ERAN SU "MINA DE ORO"! PARA EL POBRE LUIS DE FUNES ERAN
"UN HERVIDERO DE DISGUSTOS"!

LUIS DE FUNES



El Hombre Orquesta

UN FILM DE SERGE KORBER
CON NOELLE ADAM Y OLIVIER DE FUNES
GAUMONT-INTERNATIONAL EASTMANCOLOR FRANSOPE
(MAYORES DE 14 AÑOS)

¡Inminente ESTRENO extraordinario!

Ayala y Filarmónica

CINE URRUTIA

(Arte y ensayo)
GRAN EXITO

**¡PADRES DE TODO EL MUNDO, UNIOS! ¡NADA PODEIS
PERDER... EXCEPTO A VUESTROS HIJOS!**

Metro-Goldwyn-Mayer presenta a **DAVID NIVEN** en



"THE IMPOSSIBLE YEARS"
(LOS AÑOS IMPOSIBLES)

CON LOLA ALBRIGHT · CHAD EVERETT · OZZIE NELSON · CRISTINA FERRARE
Basada en la obra de George Wells. Productor Lawrence Winkler. Director Michael Gordon. Formato color.

¡EL "DOCTOR GANNON" ACONSEJA SOBRE LOS PROBLEMAS DE LA ADOLESCENCIA!

CALLE CALIXTO DIEZ, 7
Reserva de localidades para la numerada. Teléfono 327150

(MAYORES DE 18 AÑOS)
UNA PELICULA COMENTADA EN TODO BILBAO



LA CESTA DE LA COMPRA

Por
**Carmen
Otaegui**

Las distintas clases de carne

La carne ha sido y seguirá siendo alimento básico. Esto no tiene vuelta de hoja. Pero a la vista de los precios, las amas de casa tienen que contar con el problema del presupuesto. Y éste cada vez se aleja más de los precios, de los increíbles precios de la carne.

Por eso es necesario que sepamos lo más posible acerca de sus cualidades, del valor nutritivo de las distintas clases.

Por lo general, tenemos costumbre de llamar carne a la de animal bovino, que, como ustedes saben, más queridas amas de casa, es la de ternera, vaca y buey. Pero hay que tener en cuenta que también lo es la de cordero, cerdo, pollo, etc. En el momento de valorar la carne y fijar su precio en el mercado, conviene saber que la carne sea roja o blanca, depende de que el animal sea adulto o joven.

Por ejemplo, la carne de buey y toro que es roja es mucho más nutritiva que la blanca. Proporciona al cuerpo más energía, porque contiene mayor cantidad de proteínas y vitaminas. E incluso tiene hasta más sabor.

La carne de ternera, cordero, pollo y gallina, o sea blanca, se asimila más fácilmente, aunque su valor nutritivo es menor.

También la valoración de la carne guarda relación con la parte del animal de donde procede. Son de mejor calidad el solomillo, los filetes, las chuletas, el lomo. Les siguen en clase la espalda, pierna, aguja y costillas. Las de tercera calidad, y, por consiguiente, de un precio más asequible, son la falda, el cuello y el pecho.

Como verán, es importante saber lo que compramos.

PESCADOS

Los precios que a continuación damos, corresponden al pasado miércoles, día 27.

Anchoas, de 20 a 70 pesetas el kilo.
Bacalao, de 10 a 32.
Besugo, de 60 a 82.
Bonito, de 80 a 90.
Coochas, de 200 a 350.
Fanecas, de 28 a 32.
Gallo, de 30 a 120.
Merluza entera, de 110 a 190.
Merluza partida, de 200 a 250.

Merluza congelada, de 34 a 59.
Pescadilla, de 60 a 120.
Truchas, de 130 a 140.
Reyes, de 80 a 90.
Ostras, de 100 a 200 la docena.
Cigalas, de 540 a 650.
Percebes, de 250 a 360.
Almejas, de 100 a 450.

La merluza y en general todo el pescado se ha cotizado a parecido precio que la semana anterior. En realidad, debería de bajar pero en los puertos se es-

ta cotizando bastante alto. Luego estamos en lo de siempre: la poca aceptación por parte de las amas de casa de los pescados más baratos. Por ese motivo, de unos diez mil a veinte mil kilos de pescado irán a parar a las fábricas de harinas.

La anchoa es la que está cara. Además es muy pequeña, tanto que debería estar fuera de la medida que da la Subsecretaría de Marina.

LEGUMBRES Y FRUTAS

Aceitunas, de 4 a 8 pesetas el kilo.
Achicorias, de 13 a 15.
Berzas, de 4 a 8.
Cebollas, de 4 a 9.
Coliflor, de 8 a 15.
Coles de Bruselas, de 38 a 40.
Judías verdes, de 12 a 25.

Lechugas, de 20 a 30.
Puerros, de 5 a 20.
Zanahorias, de 10 a 16.
Patatas, de 4 a 8.
Setas, de 150 a 180.
Tomates, de 6 a 16.
Aceitunas, de 40 a 60.
Castañas, de 18 a 20.
Ciruelas, de 10 a 40.
Limonas, de 30 a 45.
Mandarinas, de 24 a 30.
Manzanas, de 8 a 30.
Naranjas, de 15 a 40.
Plátanos, de 10 a 35.
Moscatel, de 18 a 25.
Pomelos, de 48 a 50.

Nueces, de 60 a 70.

Van bajando las castañas: si la semana pasada las anotamos de 20 a 25, hoy podemos señalar que se cotizaban entre las 18 y 20 pesetas. En este apartado hay abundancia de casi todos los productos y los precios siguen muy parecidos. Lo curioso es que los precios se mantienen, mientras que los vendedores no hacen más que quejarse de las malas ventas.

CARNES Y AVES

Ternera extra, de 190 a 250 pesetas kilo.
Ternera primera, de 220 a 180.
Vaca primera, de 100 a 170.
Cordero, pierna, de 150 a 170.
Cordero chuletas, de 100 a 200.

Pollo, a 59.
Gallina, a 50.
Codorniz, a 20.
Pichones, a 35.
Correjo, a 130.

No hay ninguna novedad en lo que se refiere a carnes y aves. Todo está igual que en la semana anterior.

Ayuntamiento de Portugalete

ANUNCIO

CONTRATACION, MEDIANTE SUBASTA PUBLICA, DE LAS OBRAS DE CONSTRUCCION DE 195 NICHOS EN EL CEMENTERIO MUNICIPAL, ACCESOS, ADECENTAMIENTO DEL OSARIO E ILUMINACION DEL CAMINO CENTRAL

En el «Boletín Oficial de la Provincia» número 238, de fecha 19 del actual, y en el «Boletín Oficial del Estado» número 254, de fecha 23 de los corrientes, se publican anuncios de este Ayuntamiento con las condiciones por que ha de regirse la subasta de las obras de construcción de 195 nichos en el cementerio municipal, accesos, adecentamiento del osario e iluminación del camino central.

Tipo de licitación: 1.684.104,74 pesetas.

Garantía provisional: 43.682 pesetas, y la definitiva consistirá en el 6 por ciento del importe de la adjudicación definitiva.

Examen de la documentación: En la Secretaría municipal durante los días hábiles y horas de 10 a 13.

Presentación de proposiciones: Hasta las trece horas del día 17 de noviembre de 1971.

Apertura de plicas: En el salón de sesiones de este Ayuntamiento el día 18 de noviembre de 1971, a las trece horas.

Portugalete, 25 de octubre de 1971.—El alcalde accidental, CASIMIRO RAMON.