

# Alergias

Cuando un alérgeno penetra en el organismo, el sistema inmunitario responde produciendo anticuerpos llamados IgE. La sucesiva exposición al mismo alérgeno producirá la liberación de mediadores químicos, en particular histamina, que produce los síntomas de la reacción alérgica



**25%**  
de la población del País Vasco es alérgica

## SÍNTOMAS

- Hinchazón en párpados
- Enrojecimiento
- Lagrimo
- Congestión
- Rinorrea
- Estornudos
- Ronchas
- Manchas en la piel
- Picores

## RINITIS ALÉRGICA

Población afectada: **21%**  
Supone el 54% de las consultas a los alergólogos

## ALÉRGENOS AEROTRANSPORTADOS

### Ácaros

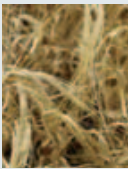
Insectos microscópicos que se alimentan de los millones de células de piel muerta que cada día se desprenden de nuestro cuerpo



### El polen

Los alérgenos de los pólenes corresponden a los procedentes de los árboles y plantas que polinizan a través del aire y no a través de los insectos

### Los más comunes



**Gramíneas (heno)**  
**82%**



**Olivo**  
**43%**

## ALERGIAS ALIMENTARIAS

**2%**  
de la población

Leche

Huevo

Frutas

Los alérgicos lo son en mayor medida a las proteínas de la clara

## ASMA BRONQUIAL

Causa el **23%** de las visitas al alergólogo

# Medio millón de vascos

## La dolencia más común en Euskadi es la rinitis, que afecta al 21% de la población



**MARÍA JOSÉ CARRERO**

✉ mj carrero@elcorreo.com

La mayoría de las intolerancias a alimentos, como la leche o el huevo, desaparecen a partir de los 3 años

**BILBAO.** Una alergia es una reacción desproporcionada del sistema inmunitario a una sustancia que resulta inofensiva para la mayoría de los ciudadanos. Sus síntomas oscilan desde simples molestias hasta graves problemas que, en casos extremos, pueden poner en peligro la vida. Alrededor de medio millón de residentes en Euskadi sufren alguna dolencia de este tipo, que afecta a entre el 25% y el 30% de la población, según estudios epidemiológicos.

Gran parte de los pacientes son menores de 14 años. Estas enfermedades constituyen «la patología más frecuente que se puede presentar en la infancia», explica el doctor Ignacio Jáuregui, del servicio de Alergia de hospital de Basurto, en Bilbao. Las mujeres son más propensas a padecerlas: el 55% de los episodios se da en ellas.

La alergia es un concepto muy amplio que engloba una gran cantidad de procesos, ya sean respiratorios, cutáneos, digestivos o de cualquier otro sistema del cuerpo humano. Jáuregui destaca que la hipersensibilidad a algún producto o sustancia que flota en el ambiente –en realidad, de eso se trata– es cada vez más frecuente. «Su crecimiento durante la segunda mitad del siglo XX fue espectacular. Los casos se multiplicaron por cinco en los países desarrollados», apunta. «Se llegó a prever que, de seguir así, para la próxima década cerca del 50% de la población podría sufrir alguna. Sin embargo, parece que la tendencia es hacia un progresivo estancamiento por causas tan poco claras como las de su aumento en los años previos», comenta.

La razón de ese incremento no

está clara. Algunos expertos recurren a la ‘teoría higienista’, según la cual los mayores niveles de limpieza y el menor número de infecciones graves durante la infancia, por efecto de las vacunas, puede favorecer la predisposición a desarrollar enfermedades alérgicas como efecto colateral. Otros especialistas consideran que obedece al déficit de vitamina D en los niños; hay quien habla también de la exposición masiva a sustancias químicas en entornos urbanos, así como al aumento de los vehículos diésel o a la proliferación de mascotas.

### Asma en la costa

Sea cual sea la causa, los hospitales vascos realizan miles de pruebas cada año –cutáneas, de laboratorio o de inhalación– para determinar el producto que lleva a una persona a desarrollar una serie de síntomas. La dolencia por la que más consultan los pacientes de Euskadi es la rinitis, que afecta al 21% de los ciudadanos, aunque su distribución es irregular al ser mucho más común en la comarca de la Llanada Alavesa. El asma, en cambio, es más frecuente en las zonas costeras.

Le sigue en frecuencia la dermatitis atópica, que padece el 4% de los niños en edad escolar. Respecto a los medicamentos, aunque más del 10% de los vascos cree que algún fármaco le produce efectos indeseados, cuando se realiza un estudio apropiado solo se confirma que es así en menos de tres de cada diez personas.

## Cuatro de cada diez niños en edad escolar sufren dermatitis atópica

## Dermatitis atópica

**4%**  
de la población escolar

El eczema afecta al cuero cabelludo, la cara y el torso. Se trata de un trastorno funcional de las glándulas sebáceas.

## ALERGIA A LOS METALES

La más extendida es al níquel, presente en casi todas las aleaciones no nobles y en algunas de oro bajo

