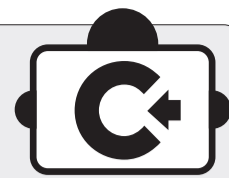


¿Cómo participar? ▶ Elige el apartado que te interese. Junto a su nombre, verás unos símbolos que indican las formas en que puedes mandarnos tus colaboraciones. Escoge la que prefieras y no olvides poner, junto al espacio donde quieres aparecer, tu nombre, apellidos, localidad, la edad (sólo en 'Hablamos de') y un teléfono o e-mail por si necesitamos localizarte. ▶ Para no tener que repetir tus datos cada vez, puedes registrarte en www.elcorreodigital.com. Te daremos una clave y, con sólo facilitarla, participarás directamente siempre que te apetezca. ▶ Si por problemas de espacio nos es imposible publicar tu comentario o tu foto en papel, podrás verla en los siguientes días en la versión digital de enlaCe, en www.elcorreodigital.com.

945 167351
Horarios telefónicos:
De lunes a sábado
de 11:00 a 20:00.



C/Aranzábal 9 CP.01008 Vitoria **sms** 5626 ecenlace+opinión @ enlacealava@diario-elcorreoes www.elcorreodigital.com

EL ÁLBUM

e-mail a enlacealava@diario-elcorreoes.
MMS a 630 611413 No olvides dar tus datos y explicar tu foto

mms @

Queremos ver las fotos de tus celebraciones y actos sociales: homenajes, fiestas, inauguraciones, charlas, despedidas, bodas, bautizos, cenas... Si por razones de espacio no podemos publicarlas todas, no te desanimes: espera unos días y búscalas en la sección enlaCe de www.elcorreodigital.com



Dos hermanas muy guapas

«¡¡Felicidades a María de parte de todos los que la queremos!!» Esta vitoriana, a la que en la fotografía le acompaña su hermanita Lucía, cumple ocho añitos. «Zorionak! Te queremos mucho».



«No cambies nunca»

La familia Rubio Morán le desea a **Jaione** «un buen día» ya que hoy cumple los años. «¡Felicidades!»



Un profesional

«Nuestro querido amigo es todo un profesional. Aquí le vemos dando la vuelta a la tortilla». Tiene buena pinta...



¡Feliz cumpleaños!

«Tus amigos, en especial tu **consentida**, te felicitan en tu 'cumple'. ¡No pierdas ese entusiasmo!»



«Se nos hace mayor»

«Nuestra chiquitina cumple 13 años. Felicidades de tu hermano Kevin, tus padres y toda la familia».



«¡Sigue son esa sonrisa!»

Maidier, «la reina de la casa», está de cumpleaños. Sus aitas y hermanita Leire le felicitan.



«Esperamos que te guste»

Yunes cumple hoy doce añazos y su familia le ha preparado esta sorpresa. «Un besazo de tus padres y hermanas».

¿SE PUEDE SABER POR QUÉ?

Deja tus dudas y quejas aquí sobre Consumo, Urbanismo, Sanidad, Educación, Civismo, Inmigración o Vivienda. **Nosotros te buscamos la respuesta.**

HOY, SEXUALIDAD

Menopausia precoz en gemelas

V. U. : El otro día, leí algo muy curioso en un foro de Internet, era un comentario sin más, pero me dejó bastante preocupada. ¿Es cierto que las gemelas son más propensas a la menopausia precoz que el resto de las mujeres? Tengo 20 años, soy gemela idéntica y, hombre, me gustaría que aclararan este tema...

Responde: Asociación Española de Profesionales de la Sexología (AEPS).

Hay un estudio que parece confirmar esa propensión. Se trata de una investigación que lideró Roger Gosden, profesor de biología reproductiva de la Universidad de Cornell, en Nueva York. En ella, participaron 832 parejas de hermanas gemelas procedentes de Australia y Reino Unido. Se registraron los casos de menopausia antes de los 40 años y antes de los 45. El estudio validó, en opinión de Gosden, la hipótesis de que las gemelas tienen una prevalencia significativamente mayor que la de la población general de sufrir un fallo ovárico prematuro. La diferencia, aseguraban, era entre tres y cinco veces supe-

rior. Lo más sorprendente es que este fenómeno resultó ser igual de común en las mellizas que en las gemelas idénticas. En ambos casos, aunque por motivos diferentes, las hijas heredan de sus madres la tendencia a tener una menopausia precoz. La menopausia precoz (antes de los 40 años) por causas naturales se produce cuando los ovarios dejan de ovular, bien porque los folículos (óvulos inmaduros) se agotan, bien por la falta de estímulos para desarrollar su función. Como consecuencia, la mujer deja de ser fértil. Aunque los resultados no deben alarmar, ya que la prevalencia del fallo ovárico sigue siendo muy baja en el caso de las gemelas al oscilar entre el 3% y el 5%, son importantes porque indican que existe una correlación entre el momento en el que las hermanas sufren un fallo ovárico prematuro, del mismo modo que existe en cuanto a la edad en la que alcanzan la menopausia. «Si una gemela experimenta la menopausia antes de los 40, su hermana es 6,9 veces más propensa a hacerlo también», explicaba el estudio. El caso contrario, que llegue después de los 40, tiene un efecto protector para la otra.

VIDA PÚBLICA

Tú también eres parte de la sociedad alavesa. ¡Vívela y convive!

AGENDA PERSONAL

Para incluir actos en esta agenda, es imprescindible identificarse con nombre, apellidos, DNI y teléfono. El anunciante se hace responsable de la veracidad de los actos que convoca.

La Casa de Cultura Ignacio Aldecoa informa de que esta tarde albergará dos nuevas actividades en sus locales del Paseo de La Florida, 9. La primera de ellas dará comienzo a las 15.00 horas. «Javier Orbañanos, Asier Zubillaga, Íñigo Mujika, Julio Calleja y Raúl Martínez de Santos abrirán las I Jornadas de Rendimiento Deportivo. El hilo conductor de sus ponencias será 'Diagnóstico de la competición y programación del entrenamiento'. Tres horas más tarde, a las 18.00 horas, tomará el testigo la sesión de cuentacuentos 'Acércalos a los cuentos'. Programa de animación lectora'. «El dúo formado por Iñaki Carretero y Uxue Zapata (flauta) se citará con los más jóvenes en la sala infantil. La actividad se llevará a cabo en euskera».

QUE CORRA LA VOZ

Anuncia aquí aquello que buscas. Cuanto más difícil, mejor. Y si eres tú el que puede ayudar a algún lector, por favor, ponte en contacto con **enlaCe**.

¿Tuvieste que abandonar tu país para buscar una vida mejor? ¿A veces te sientes triste y empezas a llorar sin saber por qué? Muchos inmigrantes tienen que hacer frente a estas situaciones, fruto del duelo migratorio. Si sufres alguno de estos síntomas, **Prestaturik, la asociación de profesionales extranjeros de Álava**, te espera en sus oficinas de la Casa Regelia de Álvaro (Panamá, s/n). «Desarrollamos múltiples actividades para hacer frente al 'Síndrome de Ulises'. Queremos que te sientas mejor con ejercicios de relajación, ocio...» No esperes más y llama al 945 203754 o escribe a prestaturik@gmail.com

DEFUNCIONES

Francisco Barriga Castellano, Ángel Loza Berasategui, Gregoria Zuazo Gochicoa y Evelia Calleja Caballero.

BUSCAMOS

Disfruta enlaCe. Consulta aquí cada día las actividades en las que te invitamos a participar.

sms @

LA AVENTURA DEL MES

Nos encantaría acompañarte en esa aventura que todos libramos cada mes para cuadrar las cuentas. Nos gustaría que nos revelararas tus secretillos para estirar los euros o, al menos, para evitar que se escapen por los agujeros, o boquetes, de la economía doméstica. **Participa en 'La aventura del mes' de enlaCe, y deja que te animemos y te ayudemos con 150 euros**, para que te des un capricho. Llama al 945 167351 o escribe a enlacealava@diario-elcorreoes, y te informaremos con mucho gusto.

DUDAS SOBRE SEXO

enlaCe te presenta cada viernes un consultorio en el que expertos de la **Asociación Española de Profesionales de la Sexología** resolverán de manera clara y profesional, **sin necesidad de publicar tu identidad**, todas tus dudas. Envía tu consulta, cualquiera que sea, a enlacealava@diario-elcorreoes o por carta, a enlaCe. Calle Aranzábal, 9. 01008-Vitoria. O llama al teléfono 945 167351.

PUBLICA EN EL CORREO TU CUENTO DE NAVIDAD

No te conformes con escribir una carta a los Reyes Magos. Si tienes entre 14 y 18 años, estas Navidades tendrás la oportunidad de escribir un relato y de publicarlo en EL CORREO. La única condición es que esté **ambientado en la época navideña**. La narración debe ocupar en torno a 7.000 caracteres (**tres folios y medio**, más o menos) y puedes enviarla, **antes del 17 de diciembre**, a enlacealava@diario-elcorreoes o enlaCe. Calle Aranzábal, 9. 01008-Vitoria. No olvides indicar tu nombre, apellidos, edad y teléfono. **Los tres relatos ganadores se publicarán** el 27 de diciembre de 2006. El primero se llevará una **Nintendo NDS**, y dos juegos. El segundo, una **PlayStation2**. Y el tercero, un circuito completo de **Scalextric**.