

LOS PROGRAMAS  
MÁS VISTOS

2.818.000

MasterChef  
TVE-1

2.602.000

Gran Hotel  
Antena 3

2.566.000

Iron Man 2  
La Sexta

# «Cocinaría para Mercedes Milá»



**Alberto Chicote vuelve a arrimarse a los fogones con la segunda temporada de 'Pesadilla en la cocina' (a las 22.30 horas en La Sexta)**

La primera pesadilla de Chicote será el restaurante Katay. :: ATRESMEDIA

## ALBA CASTILLA

En bares de tapas, chiringuitos de playa u hoteles. No hay cocina a la que no pueda meterle mano Alberto Chicote (Madrid, 1968). La Sexta enciende los fogones con el regreso de 'Pesadilla en la cocina' (hoy, a las 22.30 horas) para salvar de la ruina a trece locales en apuros. Incluso el chef se involucrará a nivel personal en esta nueva etapa, para rescatar a un amigo al que le van las cosas cada vez peor. Chicote vuelve a emplatarse este menú, que durante su primera temporada degustaron una media de 2,4 millones de comensales.

– **Hasta los amigos se pondrán rebeldes cuando llegue a ayudar.**

– Sí, hay un poco de todo. Tenemos casos diferentes y algunos se pondrán rebeldes. Yo tengo muy claro cuál es mi trabajo y para qué voy a los restaurantes. Guerrear contra todo lo que venga es mi trabajo e ¡iré a por ello!

– **Algunos propietarios y cocineros le llamaron de todo.**

– Sí, bueno... La mayoría de ellos, cuando llaman, igual no esperan que les diga los problemas que tienen a la cara. Mi trabajo es que entiendan sus errores, que los acepten... Es fundamental que vean los problemas reales para poderlos solventar.

– **¿Le dolió no salvar del cierre a dos restaurantes?**

– Me llevé un gran disgusto porque es muchísimo trabajo, ilusión, mucha fuerza y energía puesta, no solo mía, también de todo el equipo. Da rabia que las cosas no salgan bien, por un motivo o por otro. Pero no todo se puede lograr. Nosotros atendimos doce restaurantes al borde de la quiebra, aho-

ra hay diez que están trabajando después de un año. Es un índice del que todos nos sentimos súper orgullosos.

– **¿Puede comer en un restaurante tranquilo, sin analizarlo?**

– Hay muchísimos restaurantes fantásticos donde hacen muy bien el trabajo. En el programa voy a sitios en las últimas y que están graves por tener determinados tipos de prácticas. Pero esto no es, ni de lejos, lo que ocurre en la mayoría de la hostelería española.

– **En 'MasterChef' también se da caña. ¿Quién es más borde: Pepe Rodríguez Rey o usted?**

– No tengo ni idea. Pepe es un gran amigo y eso es lo que más me preocupa del mundo: tener a mis amigos conmigo. Creo que no hay campeonatos de bordes en la tele.

– **Le toca cocinar contra 'Gran Hermano'. Si pudiera conquistar el estómago de Mercedes Milá, ¿qué plato le haría?**

– No sé qué le daría de comer porque no la conozco personalmente. Sí que me gustaría conocerla primero, charlar un rato, irnos a comer y, luego, ya cocinaría un día para ella. ¡Sin problema!

– **«Tataki de atún del Osaka»**

– **Ha publicado un libro de recetas. ¿Es más fácil que ser 'coach'?**

– Sí, a esto estoy acostumbrado. El libro es una selección de recetas de todos los platos que pusimos en la primera temporada. Contamos con 100 recetas explicadas para que la gente pueda hacerlas en casa de maravilla.

– **¿Cuál es su favorita?**

– El tataki de atún con ajoblanco que pusimos en el restaurante Osaka (rebautizado como To-toro durante el programa).

– **¿Recuerda el plato con el que se inició en la cocina?**

– En casa creo que lo primero que hice fue ayudar a mi madre y a una vecina, que bajaba a hacer rosquillas. Creo que es lo primero que me dejaban hacer. Me ponía con mi hermano a hacer los circuitos, luego ya ellas se encargaban de freírlas y todo eso.

«En casa, lo primero que hice fue ayudar a mi madre a hacer rosquillas»

## HORÓSCOPO



**ARIES**  
21 MAR - 20 ABR

Olvidese de los problemas familiares y céntrate en su pareja. Oportunidad de encontrar nuevas fuentes de ingresos. En el trabajo, estará bastante creativo. Sus problemas orgánicos experimentarán una mejoría.

**LIBRA**  
24 SEP - 23 OCT

Los amigos le brindarán la oportunidad de divertirse. En época de crisis, intente reducir gastos. Le van a ofrecer un trabajo al que no debería negarse. Su línea le agradecerá un poco de austeridad.



**TAURO**  
21 ABR - 21 MAY

No pierda el tiempo con personas a las que no interesa. Disfrute un poco más de su dinero. Negocie ahora sus mejoras laborales. Tome más verdura, le sentará bien a su organismo.



**ESCORPIO**  
24 OCT - 22 NOV

Quizás discuta con su pareja por algo nimio. No se fie de los demás y maneje sus inversiones. Recapacite sobre su trayectoria laboral hasta la fecha. La actividad artística es ideal para acabar con el estrés.



**GÉMINIS**  
22 MAY - 21 JUN

La persona amada está muy pendiente de usted. Sea práctico cuando los gastos le agobien. Cuenta con los favores de una persona de su entorno laboral. Si nota molestias de tipo óseo o muscular, vaya al médico.



**SAGITARIO**  
23 NOV - 21 DIC

Últimamente, tiene a su pareja un poco olvidada. Llegan gastos inesperados. La relación con sus compañeros es normal. Su cuerpo necesita más mimos.



**CÁNCER**  
22 JUN - 22 JUL

Encontrará a su pareja perfecta, en lo físico y en lo afectivo. Alguien cercano le va a ayudar con su economía. Desacuerdos con sus jefes por el reparto del presupuesto. Vigile su alimentación o surgirán problemas.



**CAPRICORNIO**  
22 DIC - 20 ENE

No le faltará ocasión para mejorar su vida sentimental. Viva a cuerpo de rey, se lo puede permitir. La ambición laboral está bien pero en su justa medida. Expulse energías negativas.



**LEO**  
23 JUL - 23 AGO

Los amigos serán hoy fuente de inspiración y de alegría. Si quiere hacerse un regalo, ha llegado el momento. Los astros están de su lado, láncese a ese reto profesional. Su organismo está en un periodo inestable.



**ACUARIO**  
21 ENE - 19 FEB

Etapa en la que va a conocer gente encantadora. Recibe un ingreso extra, posiblemente una herencia. Encontrará nuevas posibilidades de trabajo. Su salud, sin ningún problema.



**VIRGO**  
24 AGO - 23 SEP

Vivirá momentos idílicos en la intimidad. Tiene más gastos de los que se puede permitir. Se terminó el malestar con los compañeros. Nada mejor que dormir para reponer fuerzas.



**PISCIS**  
20 FEB - 20 MAR

Actitud positiva ante las adversidades sentimentales. Puede producirse un movimiento bancario beneficioso. Si quiere terminar bien ese trabajo, déjese aconsejar. Hoy volverá a sentirse en forma.

**VIDENCIA UNIVERSAL**  
TU VIDENTE PERSONAL  
806 517 417  
Precio Max. Red. Epa. L. 1.6€ Epa. Min. Red. Max. 1.51€ Epa. Min. IVA incluido  
Cofre 9999 Crea Bilboe-Galbarros 6A  
Ayuda. Correo 597. CP 48100 Bilbao. Mayores de 18 años.