

# «El matrimonio es una conversación de 50 años»

El pedagogo afirma que el amor se «conquista a diario» y reconoce que entre los jóvenes hay miedo al fracaso

LUIS GÓMEZ BILBAO

Tras encuestar a cien matrimonios «felices» de diferentes países, publica un libro sobre las claves del éxito en el amor conyugal. Castillo presentó ayer en el colegio Umedi de Bilbao ‘La camisa del casado feliz. El secreto de los matrimonios que funcionan’.

–**¡Usted dirá cuáles son esas claves!**  
–Ahí va una: ¡Uno debe casarse para siempre! Ya con esa intención...

–**Nos casamos para toda la vida, pero a veces no es para siempre.**  
–Es importante la actitud. No es lo mismo casarse a ver qué ocurre y pensar: ‘Si me va mal, me bajo en la próxima’ ¡Nooo! ¡Apostemos por el amor comprometido!

–**¡Quizá depositamos demasiada confianza en el matrimonio!**  
–Muchos valoran el amor estable y fiel, pero cada vez hay más jóvenes invadidos por el miedo.

–**¿Miedo a qué?**  
–A que el amor no dure, a llegar a cansarse de la vida en común, a fracasar en el matrimonio...

–**¿Un buen noviazgo ayuda mucho?**  
–¡Es fundamental! Apostar por el otro, tirarse sin paracaídas... Pre-dispone a que las cosas vayan bien.

–**O a pegarse un golpe descomunal.**  
–Nunca se puede garantizar que a todo el mundo le va a ir bien.

–**Cada vez se divorcia más gente.**  
–Es preocupante. Muchas series

de televisión giran en torno a la infidelidad conyugal y al divorcio. Los jóvenes acaban por creer que ya no existen amores fieles y matrimonios felices.

–**Si la cosa no funciona, lo mejor es hacer borrón y cuenta nueva.**  
–¡Pongamos antes los medios! Casarse es darse, entregarse, abandonarse en manos del otro...

–**A las primeras de cambio, ¿la gente ya se harta?**  
–Se está perdiendo la capacidad de aguantar. Y el egoísmo es un gran enemigo del matrimonio.

–**La vida en común desgasta.**  
–¡Muchísimo!

–**Ver siempre la misma cara...**  
–Por eso hay que mirar al otro con buenos y nuevos ojos cada día. El amor no se edifica el día de la boda. ¡Uno debe casarse todos los días!

«Vivir para el otro»

–**¿El amor es una conquista permanente?**  
–Lo más difícil no es la primera conquista. ¡Hay que mantenerla con detalles! Hay que vivir para el otro, desarrollar la creatividad en el amor, hay que regar la planta cada día... ¡Si no, se seca!

–**¡Si está de secarse!**  
–Cuando oigo: ‘¡A nosotros no nos salió. Tuvimos mala suerte!’ Cuidado. ¡Un momento!

–**¿La boda es una lotería?**  
–Habrá quien se escude en: ‘Tuve



Castillo presentó ayer su libro rodeado de niños. /MIREYA LÓPEZ

suerte de hallar esta mujer maravillosa’. La suerte hay que ganársela. A las parejas que fracasan, les diría: ‘¿Hablásteis a tiempo?’

–**¿El silencio mata?**  
–Hay que aprender a vivir en la diferencia y aceptar al otro como es. Si un cónyuge intenta adaptar al otro, fracasará. Y, caray, ¡expresemos más a menudo el amor! A los maridos nos cuesta mucho decir: ‘Te quiero’.

–**Cuestión de educación.**  
–Y la mujer lo está esperando. El esposo suelo soltarle: ‘¿Para qué me lo preguntas, si ya te lo dije hace

40 años?’. Pero ellas no lo preguntan para averiguar si las quieres.

–**¿Para qué lo hacen entonces?**  
–Porque al escucharlo se vuelven a sentir queridas. Hay que hablar a tiempo. Si no, el globo se irá hinchando y llega un momento en que explota. ¡Hablar cada día! Un matrimonio es 50 años de conversación. Pero conversar no es ‘monologar’. Es saber escuchar y para eso hay que mirar al otro a los ojos, saber perder el tiempo... ¡Disfrutar los dos!

–**¿Cómo se mantiene vivo el amor con el paso de los años?**

«El humor es un gran lubricante para la comunicación conyugal»

–Buscando nuevos motivos de admiración. ¡El otro es un misterio que nunca podemos agotar! Es un descubrimiento permanente. La admiración es el rey del amor.

–**Cuando la pasión deja paso al cariño... ¿qué se puede hacer?**  
–La pasión disminuye, pero no es el componente esencial del amor.

–**¿Cuál es entonces?**  
–El amor es querer querer. Mi felicidad es también la de mi esposa. O los dos felices o ninguno. Esa es la máxima del matrimonio.

–**¿Qué hacer si asoman las crisis?**  
–Tomarlas como un reto y no como ‘u-na-lo-sa-que-nos-a-plas-ta’. Hay que reconocer errores y saber ceder.

–**¡Nos puede el orgullo!**  
–¡Si no te comes el orgullo, la convivencia es imposible! Las crisis hacen crecer el amor. Hay que aceptar al otro con sus defectos, no a pesar de sus defectos.

–**¿Y si derivan de una infidelidad?**  
–¡Cuidado! La infidelidad no es un defectillo. Es una injusticia.

–**¿Se la perdonaría a su mujer?**  
–Debería hacerlo si fuese una sola vez y tuviese propósito de enmienda, pero no sé si sería capaz!

–**¿Una cana al aire...?**  
–¿Esas canas? ¡Con el propio cónyuge! Fuera, pueden ser un camino sin retorno. Y hay que resolver los conflictos en el día y no acostarse reñidos. Es importante en el propio día pedir perdón y perdonar.

–**La cama puede ejercer de diván?**  
–La sexualidad hay que situarla en el amor de entrega.

–**Pero es fundamental.**  
–Si sólo es expresión de satisfacción del propio instinto...

–**¡Es un placer!**  
–El placer en sí mismo no es fuente de felicidad. El sentido del humor, en cambio, es sensacional. Es un lubricante fenomenal para la comunicación conyugal.

VOLVO S40 DE 100 A 220 CV. CONSUMO PONDERADO (l/100 Km.) DE 4,9 A 9,5. EMISIONES CO<sub>2</sub> (gr/Km.) DE 129 A 227.



VOLVO  
OCEAN  
RACE  
2005-2006

## VOLVO S40 Y TÚ...¿CÓMO PENSABAS QUE ERA LA LLAVE DEL ÉXITO?

HAY LLAVES QUE ABREN PUERTAS QUE TE CONDUCE DIRECTAMENTE AL ÉXITO. COMO LA DEL NUEVO VOLVO S40, SÓLO CUANDO LA TENGAS EN TU MANO Y ARRANQUES CUALQUIERA DE SUS NUEVOS MOTORES 1,6 Y 1,6D, PODRÁS LLEGAR A COMPRENDER LA PERSONALIDAD Y LA EXCLUSIVIDAD QUE TRANSMITE UN VEHÍCULO VOLVO. ENTONCES CONOCERÁS EL ÉXITO EN UNA DE SUS FORMAS MÁS ATRACTIVAS.

**VOLVO S40.** DESDE 21.600 €. PVP RECOMENDADO (IVA, IMPUESTO DE MATRICULACIÓN Y TRANSPORTE INCLUIDOS), INFÓRMATE EN TU CONCESIONARIO SOBRE LAS CONDICIONES DE FINANCIACIÓN.

[www.volvocars.es](http://www.volvocars.es)

1,6 | 100 cv  
1,8 | 125 cv  
2,4 | 140 cv  
2,4i | 170 cv  
T5 | 220 cv  
T5 AWD | 220 cv  
1,6D | 110 cv  
2,0D | 136 cv

**VOLVO**  
for life



**CARWAGEN**  
CTRA. BILBAO-ASÚA, POL. FÁTIMA,  
944 74 62 72  
ERANDIO