

# Salud denta



BIZKAIKO  
ODONTOLOGO ETA ESTOMATOLOGOEN  
ELKARGO OFIZIALA  
COLEGIO OFICIAL  
DE ODONTOLOGOS Y ESTOMATOLOGOS  
DE VIZCAYA

**Henao, 7-4º Dpto.11 - 48009 BILBAO**  
Tel. 94 424 29 80 - Fax 94 423 31 23  
E-mail: cooe48@infomed.es  
www.coeb.com

## ¿Cómo prevenir la caries temprana de la infancia?

- Nunca permitas que el niño se duerma con un biberón que contenga algún líquido que no sea agua.
- Después de la erupción del primer diente, evita que el bebé esté excesivo tiempo amamantándose del biberón; recuerda que mientras más tiempo esté en contacto el líquido con el diente, mayor probabilidad existe de aparición de caries dental.
- Entre los 12 y 14 meses de edad, debes ir sustituyendo el biberón por el vaso.
- Limpia los dientes y ofrece agua al niño inmediatamente después de administrar algún medicamento, porque la mayoría de las medicinas para los más pequeños contienen azúcar.
- Evita el consumo prolongado de bebidas azucaradas, como zumos de frutas y refrescos, en el biberón.

- Controla la dieta del niño: Vigila la frecuencia y cantidad de carbohidratos fermentables, evita dar de merendar comidas pegajosas, adhesivas, que contengan altos niveles de azúcar. Acostumbra al niño desde pequeño a ofrecerle meriendas sanas, la más indicada es la fruta y los lácteos.
- Limpia los dientes del niño, por lo menos, 2 veces al día (fundamental el cepillado de la noche antes de dormir).

Es muy importante que el niño visite al odonto-estomatólogo durante su primer año de vida, ya que la visita al profesional colegiado servirá para valorar el estado de salud buco-dental del bebé. Durante la consulta, podremos plantearle todas nuestras dudas y nos orientará en cómo mantener una adecuada higiene buco-dental en el bebé.



**Clínica Dental  
DEUSTO**

**Dra. Susana Martín Muñoz**  
**Dra. Nerea Larrea Rodríguez**

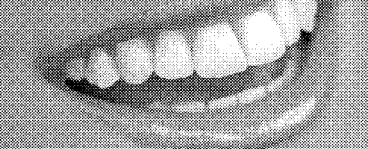
Master en Salud Pública UPV

R.P.S.: 38/97

- ODONTOLOGÍA GENERAL (ADULTOS Y NIÑOS)
- TRATAMIENTO DE ENCIAS
- CIRUGÍA IMPLANTES
- ORTODONCIA
- PRÓTESIS Y ESTÉTICA DENTAL

**SANITAS • AEGON • PREVISORA • PADI**

**Lehendakari Aguirre, 13-1º Int.**  
**Tel.: 94/475 59 79 Bilbao**



Nos tomamos tu sonrisa muy en serio.

Es nuestro trabajo.

**ORALPLUS** dispone de una amplia red de Clínicas Dentales en Bizkaia. 140 centros a tu servicio, con un cuadro médico de 390 profesionales formados para realizar todo tipo de tratamientos dentales.

Un equipo que se toma muy en serio su trabajo, para conseguir que tu sonrisa sea perfecta.

- ODONTOLOGÍA GENERAL
- IMPLANTOLOGÍA
- ODONTOPEDIATRÍA
- ORTODONCIA
- PERIODONCIA
- CIRUGÍA MAXILOFACIAL
- ENDODONCIA
- ESTÉTICA DENTAL



Cuidamos de tu salud dental

Teléfono de Atención al Cliente:  
**902 19 62 84**  
**www.oralplus.net**

R.P.S.: 112/02

R.P.S.: 4003

## L. A. RECALDE SANCHEZ-ASIAIN

MEDICO y ODONTOLOGO

- Estética dental.
- Implantología dental.
- Odontología general.

R.P.S.: 4003

HURTADO DE AMEZAGA, 50, 2º centro. 48008 BILBAO. Tfno. 94-4221762

R.P.S.: 304/99



**Clínica  
Bilbao**

R.P.S.: 304/99

Director Médico  
Dr. Zamacona (I.M.Q.)  
ESTOMATOLOGO

- Odontología general
- Periodoncia
- Ortodoncia
- Cirugía maxilofacial
- Implantología
- Odontopediatría
- Estética dental
- Endodoncia
- Odontología domiciliaria

MANDIOS

SERVICIO CONTINUADO DE URGENCIAS SIN CITA PREVIA  
CLÍNICA ADAPTADA PARA LA ATENCIÓN DE MINUSVÁLIDOS  
TRATAMIENTOS ANESTESIA GENERAL A PERSONAS ESPECIALES

Cuadro Médico SANITAS - LAGUN-ARO - PLAN DE ASISTENCIA  
DENTAL INFANTIL OSAKIDETZA  
(Niños nacidos de 1988 a 1996)

**CLÍNICA BILBAO, S.A. • c/ Simón Bolívar, 7 (Plaza de Indautxu)**  
**Tel. 944 10 06 06 • www.clinicabilbao.com**

R.P.S.: 01997

## CENTRO DENTAL INFANTIL EL PARQUE

**Da. BEGOÑA LOPEZ-AREAL**  
**Da. MARGARITA LOPEZ-AREAL**  
**Gran Vía, 56, BILBAO ☎ 94 441 33 00**

R.P.S.: 01997

R.P.S.: 59/95

## MERCEDES UGEDO - ODONTOPEDIATRÍA

**BILBAO: CLINICA DENTAL ALBIA - TLF. 94-423.16.00**  
**EDIF. ALBIA I, PLANTA 12 - BILBAO -**

**LAS ARENAS: CENTRO ZUGAZARTE - TLF. 94-464.62.00**  
**EDIF. ABRA, 4- LAS ARENAS -**

R.P.S.: 59/95

R.P.S.: 59/95

## MARGARITA LÓPEZ-AREAL - ORTODONCIA

**BILBAO: CLINICA DENTAL EL PARQUE - TLF. 94-441.33.00**  
**GRAN VÍA, 56 - OFICINAS - BILBAO -**

**LAS ARENAS: CENTRO ZUGAZARTE - TLF. 94-464.62.00**  
**EDIF. ABRA, 4- LAS ARENAS -**

R.P.S.: 59/95

R.P.S.: 121/02 (ANA CIDAZ ESTIBALEZ)  
R.P.S.: 121/01 (SONIA OCHOA)



**CLINICAS  
VITAL DENT**  
*Dibujamos Sonrisas*

R.P.S.: 121/02 (ANA CIDAZ ESTIBALEZ)  
R.P.S.: 121/01 (SONIA OCHOA)

### Especialistas en odontología:

- Ortodoncia
- Implantes
- Estética dental
- Odontología general



Limpieza bucal  
GRATUITA

### SORPRÉNDETE CON NUESTROS PRECIOS:

- Un empaste simple: sólo 26,44 e/4.400 ptas.
- Una reconstrucción: sólo 48,68 e/8.100 ptas.

Precios válidos hasta 31/12/2003

**BILBAO**  
**C/ Autonomía, 67.**  
**94 439 31 76**  
**C/ Santa Clara, 12.**  
**94 459 81 53**  
**Plaza San Pedro, 3.**  
**94 476 11 11**

**BARAKALDO**  
**C/ Gernikako Arbola, 16 bajo.**  
**94 418 03 15**

**PORTUGALETE**  
**C/ General Castaños, 13 bajo.**  
**94 472 57 57**

R.P.S.: 073/97

# ALBIA CLINICA DENTAL

MEDICOS ESTOMATOLOGOS

**Edificio Albia, 1-12, 48001 - BILBAO**  
**Teléfonos 94 423 16 00, 94 424 53 86, 94 423 16 08**

R.P.S.: 073/97

### POSTGRADUADOS UNIVERSIDAD DEL SUR DE CALIFORNIA

**Dra. MERCEDES UGEDO**  
ODONTOLOGIA INFANTIL

**Dr. BORJA ZABALEGUI**  
ENDODONCIA Y TRAUMATOLOGIA DENTAL

**Dr. ION ZABALEGUI**  
PERIODONCIA E IMPLANTOLOGIA

**Dr. JAIME A. GIL**  
ESTETICA DENTAL Y REHABILITACION ORAL

R.P.S.: 073/97