

LOS PROGRAMAS
MÁS VISTOS

4.429.000

Velvet
Antena 3

2.944.000

El Hormiguero
Antena 3

2.832.000

El Intermedio
La Sexta

La periodista navarra conduce las noticias de las dos de la tarde.

ATRESMEDIA

«Huyo del busto parlante»

Helena Resano dobla la audiencia media de La Sexta con su informativo. «Gesticulo mucho, no lo puedo evitar»

YOLANDA VEIGA

Helena Resano (Pamplona, 1974) ha pegado «el estirón». Su informativo de mediodía en La Sexta tiene ya un millón y medio de fieles. Empezaron hace seis años con un 2% y ahora han llegado a anotar un 14,7%, doblando la media de la cadena. Una vez le dieron un consejo: no gesticular tanto. No hizo caso, y le ha ido muy bien.

– **¿Sabe cuánta gente la ve cada mediodía?**

– No... ¿millón y algo, un millón y medio tal vez?

– **Exactamente 1.483.000 espectadores.**

– Está muy bien. Las cifras te empujan, pero la responsabilidad y el respeto es siempre el mismo, te vean más personas o menos.

– **En La Sexta han llegado al 13%. ¿Eso no da mala suerte?**

– Para nosotros no es un número malo, pero es un dato a superar.

– **Tiene más audiencia a mediodía que por la noche. Eso es raro.**

– Sí, y eso que la hora es complicada. Estos días de carnaval o en vacaciones, cuando los niños no tienen clase, se hacen fuertes con el

mando a la hora de comer.

– **¿Cuánta audiencia tenían hace seis años, cuando empezaron?**

– Un 2% como mucho. Y la semana pasada hicimos un 14,7%. Hemos pegado el estirón. Pero nunca me han vuelto loca las cifras, ni siquiera cuando estaba en TVE y hacíamos un 25%.

– **¿Por qué empiezan a las dos, antes que los demás?**

– Fue una apuesta arriesgada. En una gran ciudad como Madrid las tres es una hora tardía para informarse. Incluso las dos. ¿Quién no había visto ya el lunes las imágenes de los Oscar a las dos de la tarde? Pero a la vez es una hora complicada para hacer un informativo porque aún se siguen convocando ruedas de prensa a la una y media del mediodía. La bomba de que Esperanza Aguirre dimitía se supo a las dos menos cinco de la tarde y el lunes las imágenes de Miguel Bleza llegando a la Audiencia Nacional llegaron a las tres menos veinticinco, cuando estábamos a punto de acabar el informativo.

– **Pero las metieron.**

– Sí, el equipo de redacción es ma-

ravilloso y nunca te deja tirada.
– **¿Cuánto lee el guion y cuánto pone de su parte?**
– El 90% de las entradillas las toco, pero no es un informativo de autor. Yo procuro contar las cosas como se las contaría a mi madre en el sofá. A veces los periodistas utilizamos un metalenguaje que solo entendemos nosotros. Yo he huido siempre del estereotipo del busto parlante.
– **Es muy expresiva.**
– Sí, gesticulo mucho, muevo las manos... no lo puedo evitar. En TVE me decían: 'Quietita con el bolígrafo'.

El primer directo en Barajas

– **¿Por qué le gana a Marta Fernández, su competidora a mediodía en Cuatro?**

– No lo sé. Ella es una compañera estupenda y me consta que es una mujer muy inteligente.

– **¿Los presentadores se llevan tan bien como parece?**

– Nos conocemos todos, hemos pasado por muchas redacciones y en cada una dejas amigos. He coincidido con David Cantero, con Vicente Vallés, que en mi etapa de Telecinco, en el primer directo que hice en mi vida, desde el aeropuerto de Barajas, me llamó para darme ánimos. No trasladamos la rivalidad al plano personal.

– **¿A quién seguía antes de dedicarse a ello?**

– A Almudena Ariza, a Ana Blanco... Recuerdo que me encantaba la naturalidad de Olga Viza a la hora de contar las cosas. La figura del presentador engolado no me resulta cercana.

– **En una cadena de grandes estrellas como La Sexta: Wyoming, Jordi Évole, Ana Pastor... ¿Es más complicado brillar?**

– Esas estrellas son maravillosas, pero mi objetivo no es brillar.

– **¿Algún ritual antes del directo?**

– Ir al baño, así sé que pase lo que pase puedo aguantar tres horas seguidas sentada.

HORÓSCOPO



ARIES
21 MAR - 20 ABR

Debe tomar serias decisiones sentimentales. Lea las páginas económicas del periódico, aprenderá mucho. Exponga a sus jefes sus nuevas ideas. Lleno de energía y vitalidad, continúe así.

LIBRA
24 SEP - 23 OCT

Su vida sentimental no se verá afectada por los chismorreos. Le devuelven el préstamo que hizo. Situación laboral inmejorable. El esfuerzo físico que está realizando le agota las fuerzas.



TAURO
21 ABR - 21 MAY

La posibilidad de una aventura amorosa es muy alta. Habrá más gastos de los esperados. Importante encuentro profesional de cara al futuro. Acuda a ese taller de psicología y relaciónese.

ESCORPIO
24 OCT - 22 NOV

Deje el rencor a un lado y saldrá beneficiado. Tiende al ahorro, pensando en lo que se acerca. Evite situaciones tensas en el trabajo. Físicamente, se encuentra mejor que nunca.



GÉMINIS
22 MAY - 21 JUN

Las relaciones con la persona amada no están muy bien. Posibles gastos extras, pero su economía está a salvo. Las cuestiones profesionales le exigirán mucha energía. Duerma más para recuperar la energía gastada.

SAGITARIO
23 NOV - 21 DIC

En su relación de pareja pueden surgir discusiones. Se están revalorizando sus inversiones. Sea responsable en su trabajo, será su aval. La jornada laboral es muy larga, levántese cada dos horas.



CÁNCER
22 JUN - 22 JUL

Ponga fin a esa relación que no le da más que problemas. Le conviene reducir al máximo los gastos. Aprovechese de la ayuda que le ofrecen sus compañeros. Molestias óseas o musculares en la espalda.

CAPRICORNIO
22 DIC - 20 ENE

El amor le depara grandes sorpresas. Mucho cuidado si alguien le pide un aval. Cautela en el plano laboral, aléjese de propuestas poco fiables. Relájese, tiene que huir de la crispación.



LEO
23 JUL - 23 AGO

Su pareja trata de limitar su libertad de acción. Esos gastos extras le desestabilizarán, pronto pasará. Su claridad mental es muy útil en el trabajo. La obsesión por lucir una figura espléndida es excesiva.

ACUARIO
21 ENE - 19 FEB

Muévase con diplomacia en el terreno sentimental. La ansiada recuperación económica ha llegado. Ningún problema en el trabajo, pero insista con sus proyectos. Rebrote de alguna dolencia antigua.



VIRGO
24 AGO - 23 SEP

Debe aprovechar su atractivo para "ligar". Controle el deseo consumista que le perseguirá todo el día. Es conveniente ampliar su formación profesional. Las posturas que adopta en el trabajo no son buenas.

PISCIS
20 FEB - 20 MAR

No malogre su relación por una aventura fortuita. Si tiene que hacer una compra importante, hoy es el día. Empieza una nueva etapa muy enriquecedora en su trabajo. Procure evitar los excesos en su alimentación.

asebi asociación BIZKAIA elkarria
ospina bitida e hidrocefalia

En ASEBI encontrarás toda la información y orientación necesarias. Llama o ven.

C/ SANCHO AZPEITIA, 14 - BAJO
48014 BILBAO
TEL. 94 447 33 97 // 615 764 062

e-mail: asebi@telefonica.net
www.asebi.es