

# Un desfile de moda será el acto estrella del Día de los mayores

Las jornadas de la Tercera Edad arrancan el próximo martes

«Aún tienen mucho que aportarnos», les recuerda Castellanos

D. GONZÁLEZ VITORIA

Los mayores lucirán palmito el Día Internacional de las Personas Mayores, fijado para el próximo martes, 1 de octubre. No en vano, el Ayuntamiento de Vitoria ha programado como acto estrella para esa fecha un desfile de moda compuesto en exclusiva por jubilados. Parece que la idea ha cuajado porque 64 personas ya han confirmado su predisposición a emular a los Mark Vanderloo o Cindy Crawford sobre la pasarela que albergará el polideportivo de Mendizorrosa.

Las actividades, todas gratuitas, se prolongarán hasta el viernes 4. Para esta edición, el Consistorio ha ideado un repertorio reboante de vitalidad, como el mensaje que pretende inculcar al colectivo homenajeado, que representa el 14% de la población vitoriana. «Queremos reconocerles que aún tienen mucho que aportar, que están en una fase activa de su vida», subrayó ayer la concejala de Asuntos Sociales, María Ángeles Castellanos.

El día de los Mayores será inaugurado el martes en Mendizorrosa por la ex Miss Euskadi Marta López, que ejercerá de maestra de ceremonias. Bailes de salón y una exhibición de baile deportivo redondearán la jornada. El día siguiente, el miércoles 2, nuevo atracción de actividad; taichi «para participar o ver», jotas a cargo del grupo 'Navarrerías' y baile como broche final.

La penúltima jornada reservará un cartel sólo apto para los más intrépidos. Los organizadores han previsto una 'ginkama' denominada 'Estamos en forma'. La prue-



LOS MAYORES celebrarán varios actos la próxima semana.

ba arrancará a las 16.30 horas desde la plaza de la Provincia y los más avezados deberían concluir en las campas de Armentia.

## De más a menos

Hoy finaliza el plazo de inscripción. Los interesados, obligados a formar grupos de cuatro a seis miembros, pueden apuntarse en los locales de la Fundación Mejora, organismo promovido por la Caja Vital, o en los diversos centros de mayores repartidos por los barrios de la ciudad.

Tal vez para recuperarse de tanto trajín, el cierre del programa resultará más sosegado. Primero,

una conferencia. 'El deporte como puente de salud' tendrá al médico y colaborador habitual de EL CORREO y de Álava 7 Pedro Ramos, a su colega José Antonio Apraiz, y al ex atleta Martín Fiz como ponentes. Completará la oferta una exposición que reflejará la campaña de solidaridad desarrollada en los últimos ocho años en los centros de mayores vitorianos.

Un cartel, por tanto, comprimido que Castellanos confía en que seduzca a la mayoría de los ancianos de la capital alavesa. Así lo remarcó. «Están invitados nuestros 30.500 mayores».

# La Vital organiza 154 charlas en colegios alaveses para prevenir la anorexia y la bulimia

E. C. VITORIA

La campaña Salud@la vida, organizada por la Fundación Caja Vital, incluirá un ciclo de charlas por todos los centros escolares de Álava para tratar de sensibilizar a los adolescentes de los peligros que conllevan los trastornos de la conducta alimentaria. Un equipo de psicólogos visitará los 154 colegios de la provincia para educar y formar a los alumnos en temas como la autoestima, las relaciones personales, la estética y otros factores que ayudan a prevenir enfermedades como la anorexia, la bulimia, la vigorexia o la ortorexia.

Los asistentes a esos encuentros recibirán un libro que recoge toda la información aportada y un cederón que subraya la importancia de la alimentación sana y la actividad física para la salud. Asimismo, en el primer trimestre de 2003, 4.500 escolares podrán disfrutar de diferentes actividades extraescolares relacionadas con el tema, como cine-fórum con psicólogos especializados o prácti-

cas en laboratorios del campus universitario de Álava.

## investigaciones

La campaña Salud@la vida, que cuenta con la colaboración de la asociación contra la Anorexia y la Bulimia (ACABE), se puso en marcha en abril para ayudar a combatir los trastornos de la conducta alimentaria, que «afectan a casi el 4% de adolescentes alaveses y que registran más de 200 casos y diez hospitalizaciones al año», indicó ayer Rafael Gómez-Escobar, director de la Fundación Caja Vital. Entre abril y junio, se atendieron 495 llamadas telefónicas en el (945 242578) y 1.267 consultas en la página web dedicada a estas enfermedades ([www2.cajavital.es](http://www2.cajavital.es)).

El coordinador de la campaña, Pedro Ramos Calvo, anunció ayer el desarrollo de varios proyectos de investigación en la Universidad del País Vasco para valorar el riesgo de trastornos de esa naturaleza en la población vasca y elaborar un estudio antropológico de los adolescentes en las últimas décadas.

# Unas jornadas debaten la forma de cura para las enfermedades neuromusculares

AINARA MORENO VITORIA

La asociación de enfermedades neuromusculares de Álava Arene ofrecerá el sábado 28 de septiembre unas jornadas dedicadas a la genética y a estas debilidades musculares en el aula de cultura Luis de Ajuria. Para el colectivo, «esta disciplina científica nos encamina hacia la curación de las dolencias neuromusculares».

Profesionales en la medicina y en estas enfermedades darán

a conocer, no sólo a afectados y socios, sino también a todas las personas interesadas, las novedades en este campo. Mayte Díaz de Lezana, trabajadora social de la agrupación, señaló que «no hace falta que se acuda a todas las ponencias, lo importante es que al menos se acerquen a conocer el tema».

Sin embargo, la solución genética está aún un poco lejos. En este sentido, Aitor López de Sabando, presidente de la asociación, considera que en la actualidad, «la fisioterapia es el único tratamiento».

El Ayuntamiento ha financiado parte de esta rehabilitación a los 280 socios que componen el colectivo. Aunque, según Díaz de Lezana, «hay que seguir insistiendo a las instituciones para que colaboren más».

## ÁLAVA AGENCIA DE DESARROLLO

### INVITACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE OBRAS DE URBANIZACIÓN DEL POLÍGONO INDUSTRIAL DE ASPARRENA - SAN MILLÁN.

Importe de licitación: 3.984.993,91 €  
I.V.A. incluido.

Fecha tope de presentación: 18 de octubre de 2002  
a las 13:00 horas.

Recogida de Documentación:  
Fotocopistería Yarga  
C/ Magdalena, 14  
Tlfno.: 945 23 07 67  
Vitoria-Gasteiz

Lugar de Presentación:



ÁLAVA AGENCIA DE DESARROLLO S.A.

c/ Landázuri, 13-15 · tel. 945 15 80 70 - fax 945 15 80 71

## Aviso



Por trabajos de mejora en nuestras instalaciones se va a proceder al corte del suministro eléctrico. Una vez finalizado se restablecerá sin previo aviso. Afectan a las localidades y calles siguientes:

DIA 29 DE SEPTIEMBRE De 9:00 h. a 12:30 h.  
Localidad: MANZANOS, BURGUETA, ARMIÑÓN

Localidad: SUBIJANA MORILLAS  
Subijana Morillas, 0.

DIA 1 DE OCTUBRE Localidad: AGURAIN  
De 9:00 h. a 10:30 h.  
Industrial Litutxipi, 10.

DIA 3 DE OCTUBRE De 9:00 h. a 10:30 h.  
Localidad: ELORRIAGA  
Madrid-Irún, 2,4,6.

Localidad: VITORIA-GASTEIZ  
Astrónomos, 1,2.