

**¿QUIÉNES SON?** ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL FERROCARRIL DE BILBAO

**Amor al tren**

Sus más de cien asociados se definen como amantes del mundo ferroviario. Fundada en 1958, la Asociación de Amigos del Ferrocarril tiene como objetivos mantener viva la memoria histórica de este medio de transporte y trabajar en la conservación y restauración del patrimonio de Vizcaya. Es la tercera agrupación de este tipo en España y

su colección es una de las más completas de Europa. En su sede de Particular del Norte tiene material bibliográfico, fotografías y maquetas a escala. Entre sus actividades, son de destacar los viajes en trenes antiguos.

**PARA CONTACTAR**

Particular del Norte, 12-1º. (48003) Bilbao  
☎ 944 389 846  
[www.galeon.com/aafcb/aafcb.htm](http://www.galeon.com/aafcb/aafcb.htm)

**CESTA DE LA COMPRA**

**Limón**

Como todos los cítricos, el limón es una excelente fuente de vitamina C, que fortalece los vasos sanguíneos y las mucosas. Su uso medicinal es muy conocido y en la cocina es un buen condimento para multitud de platos. Actúa contra las grasas, por lo que es ideal para dietas de adelgazamiento.



DE CUANDO  
EN CUANDO

OLMO

**LAS DOS  
HAZAÑAS (II)**

Comparábamos ayer el viaje de Colón con el viaje a la Luna y hoy vamos a hacer lo mismo con las hazañas ciclistas de Armstrong, el heptacampeón del Tour, y la aventura de un ciclista de Torrelavega llamado Vicente Trueba, el pequeño 'Vicentuco', que en 1932 se presentó en la meta de salida de la ronda francesa con su bicicleta al hombro, sin equipo, sencillamente como independiente.

Los franceses, al ver su tamaño, le tomaron un poco a guasa, pero Vicente ni se inmutó. Comenzó a pedalear con ellos y, cuando llegaron los primeros montes serios, se permitió el lujo de enseñar a todos la espalda y hacerles cambiar sus miradas de guasa por miradas de respeto.

En aquella vuelta de 1932 Vicente pagó un poco la novatada quedando en el número 32 de la clasificación general, pero esto no le acobardó. Al año siguiente volvió a presentarse en la meta con su bicicleta, sin equipo, como corredor independiente, y allí fue Troya. O mejor dicho allí fue Trueba.

Llegaron los grandes montes, los míticos montes del Tour y 'Vicentuco' Trueba comenzó a trepar sin que nadie pudiera seguirle. Pronto llegó a acumular 68 puntos en el premio de la montaña, mientras el segundo sólo llegaba a 42 y la diferencia fue aumentando, porque los franceses, muy a pesar suyo, le veían pasar como si llevase un motor en cada una de sus pequeñas piernas.

Y no crean ustedes que aquel hombre se limitó a subir como un cohete. Trueba demostró él solito, sin equipo, sin director, sin médicos, sin coche taller y sin gregarios a su servicio, que además de subir 'motorizado' sabía bajar y correr por el llano, porque ganó de calle el premio de la Montaña -sacó 134 puntos mientras el segundo se conformó con 91- y en la clasificación general quedó en un honroso sexto lugar.

Comparen ustedes esta hazaña con la del mocetón Armstrong y su equipo de servidores y ayudantes, y díganme: ¿cuál de las dos hazañas les parece más meritoria? Yo, con su permiso, y con todos mis respetos para el heptacampeón, voto por 'Vicentuco' Trueba.

Y mañana más, que la hazaña lo merece.



**CONSUMO**

**Tarjetas de crédito en verano (III)**

Desde EKA queremos ofrecer una serie de recomendaciones a los consumidores para evitar problemas, en la medida de lo posible.

Si el cajero está situado dentro de la entidad bancaria, debemos estar solos y con el pestillo cerrado. Si observamos a alguien sospechoso en el exterior, es recomendable utilizar los botones o teléfonos de emergencias. Hay que tener especial precaución con los cajeros situados en la calle, ante la posibilidad de ser atracados o de que alguien vea el número PIN que marcamos.



**MÁS INFORMACIÓN**

**EKA/OCUV**  
☎ 944 168 506  
e-mail: [ekainfo@eka.org](mailto:ekainfo@eka.org)

**VIDA SOCIAL**

► **Aclaración:** A causa de una confusión, la edición de EL CORREO de ayer, 28 de julio, presentaba en el apartado 'Vida social' de la página 12 la lista de nacimientos tras el epígrafe erróneo de 'defunciones'. Reproducimos a continuación la misma lista de natalicios con el epígrafe correcto.

► **Nacimientos:** Iker Medina Llorente, Uxue Turrez Martínez, Iker Paredes Pallares, Mikel García González, Elixabete Zamora Grijalba, Aimar Hernando Maestre, Marina de la Peña Sarralde, Xabier Barrasa González, Santiago Guinea Rodríguez-Losada, Estíbaliz García Bellanco, Mikel Gómez San Miquel, Alexander Díez Ortuzar, Alain González Gamarra, Israel Borja Borja.

► **Defunciones:** Guillermo Solís Castro, 69; Feliciano Lecue Zamacona, 92; Francis Daymes Remigio De-Sa, 27; Julián Sedano Santamaría, 70; Francisco López Castaños, 88; Resurrección Zárate Fernández de Bastida, 93.

**VÍA PÚBLICA**

**MIGUEL DE LA QUADRA-SALCEDO** DTOR. DE LA 20ª RUTA QUETZAL BBVA

**«Los chicos que participan en la Ruta Quetzal son atletas como los de antes»**

JULIA FERNÁNDEZ BILBAO

Hoy concluye la vigésima edición de la Ruta Quetzal BBVA. El museo Guggenheim de Bilbao será el escenario de una emocionante despedida entre los 350 participantes, procedentes de 53 países diferentes. Unos jóvenes que este año han sido los protagonistas de una aventura sin parangón. Con el objetivo de descubrir las vinculaciones entre la cultura vasca y la peruana, han tenido la oportunidad de conocer ambos países guiados por el periodista y aventurero Miguel de la Quadra-Salcedo.

–**Hoy se pone punto final a la aventura. ¿Triste?**

–Claro. Son jirones de vida. Además, ha sido una oportunidad única para los chicos.

–**Habrán aprendido un montón de cosas.**

–En realidad, la Ruta Quetzal es un aula itinerante. Además, en ella también se hace un viaje interno.

–**¿Ah, sí?**

–No sólo descubren los lugares que visitan, sino a ellos mismos. Rompen amarras con sus familias y aprenden a reaccionar y a saber quiénes son. A veces, los padres sobreprotegen a los hijos y eso les perjudica.

–**¿40 días al límite.**

–Es una cuaresma de sacrificio, disciplina y alegría. En el fondo, han descubierto una cosa muy importante en estos tiempos: que se puede ser feliz con muy pocas cosas.

–**El libro de viaje de esta ruta, incluirá también malos momentos. ¿Cómo se sobrepone a ellos?**

–Con afán de superación. Los 350 chavales saben que otros han pasado por lo mismo y no desfallecen. Son atletas como los de antes.

–**¿Para que luego digan que no se esfuerzan!**

–¡Ya! Es que los que sí lo hacen, no salen en los medios.

–**¿Hay diferencias entre el grupo de ahora y el que hizo este mismo itinerario hace 20 años?**



**ADORA** el continente americano. / E.C.

–Sí. Para empezar, han participado diez países nuevos en esta edición, como, por ejemplo, Lituania, Hungría y Chequia.

–**Cuanto más, mejor.**

–Ellos nos han aportado valores espirituales diferentes y casi perdidos para nosotros. Ha sido fantástico.

–**Destaque un momento especial.**

–Pues fue hace poco, durante nuestro paso por San Sebastián. Allí, dormimos en el Palacio de Miramar, donde vivió durante catorce años una de las figuras centrales de la ruta de este año: Catalina de Erauso.

**IRAGARKIA**

Arrankudiagako Udaltzatak, 2005eko uztailaren 28an izandako ez ohiko eta premiako bileran, EAJ-PNV udal taldeak Unai Gorostizaga Arbide auzotarraren atxilotzearen aurrean, aurkeztutako mozioa aho batez onartu du, eta horrela dio:

"Arrankudiagako herritar denaren Unai Gorostizaga Arbideren atxilotze eta inkomunikazioaren aurrean, EAJ-PNV udal taldeak zera adierazten du:

1. Herritar guztiei dagokien erugabetasun-presuntzioa betetzea eskatzen dugu, baita ere egoera honetan gure auzotarrei dagozkion gisa eskubideak errespetatuak izan daitezela.

2. Dagoen inkomunikazio egoera salatzen dugu eta horrek dakartzan prozesuaren berme eza, eta horrekin batera senideei, lagunei eta Arrankudiagako herriari sortzen dien zalantza uneak eta ezinezona.

3. Unai gure artean lehenbaitlehen egotea espero eta nahi dugu, horrela, orain arte bezala ekingiza desberdinetan lan egin eta parte hartzen jarraitu ahal dezan."

Era berean, akordio hau Bizkaiko Gobernuaren Ordezkaritzaordetzara bidaltzea eta Deia, El Correo eta El Mundo egunkarietan argitaratzea onartu du.

El Pleno del Ayuntamiento de Arrankudiaga, en sesión extraordinaria urgente de fecha 28 de julio de 2005, aprobó por unanimidad la Moción presentada por el Grupo Municipal EAJ-PNV por la detención del vecino Unai Gorostizaga Arbide, que dice:

"Ante la detención y posterior incomunicación del vecino de Arrankudiaga Unai Gorostizaga Arbide, el Grupo Municipal EAJ-PNV quiere manifestar lo siguiente:

1. Pedimos que se actúe basándose en la presunción de inocencia que asiste a todos los ciudadanos y que se respeten los derechos humanos que a nuestro vecino le asisten en esta situación.

2. Denunciamos el estado de incomunicación en el que se encuentra con las consiguientes faltas de garantías procesales que esta situación acarrea así como el estado de incertidumbre y angustia que provoca en sus familiares, amigos y vecinos de Arrankudiaga.

3. Esperamos y deseamos que Unai esté pronto entre nosotros y de esta forma pueda seguir trabajando en diferentes actividades como hasta ahora venía haciendo."

Acordando asimismo pro unanimidad enviar el presente acuerdo a la Delegación del Gobierno en Bizkaia y publicar el mismo en el tablón de anuncios del Ayto. de Arrankudiaga y periódicos Deia, El Correo y El Mundo.



**ARRANKUDIAGAKO ELIZALDE  
PRESTUAREN UDALA**  
AYUNTAMIENTO DE LA N. ANTEIGLESIA  
DE ARRANKUDIAGA  
(BIZKAIA)

**Coorvisor**  
COORDINADORA VIZCAÍNA DE SORDOS  
GORREN BIZKAIKO KOORDINADORA



Usuarios: personas sordas, familiares, profesionales, asociaciones, entidades, otros.

Acompañamiento en el desarrollo personal y social de personas sordas

**Infórmate**

Santutxu, 40 - bajo  
48004 BILBAO. Tel.: 94 445 97 66 Fax: 94 445 39 94  
E-mail: [info@coorvisor.org](mailto:info@coorvisor.org) <http://www.coorvisor.org>