

Vivir

Relacionan el incremento de los cánceres de mama y próstata con la carne hormonada

Un libro editado por la Fundación BBV precisa que en España hay más muertes por tumores en el pecho «que por sida o accidentes de tráfico»

JUDITH DE JORGE BILBAO

Un filete de ternera sobre el plato puede ser menos inocente de lo que parece. Los oncólogos consideran que el aumento de casos de cáncer de próstata y mama —el número de afectados se ha duplicado en los últimos 25 años— está relacionado con las hormonas de engorde que se añaden a la alimentación del ganado. El uso de sustancias como el clembuterol «puede influir en la aparición de estos dos tumores hormono dependientes», aseguró ayer Manuel González Barón, jefe de la Unidad de Oncología Médica del hospital madrileño de La Paz, durante la presentación en Bilbao de 'Cáncer 99. Actualizaciones en Oncología', una obra que recoge los últimos avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de los tumores.

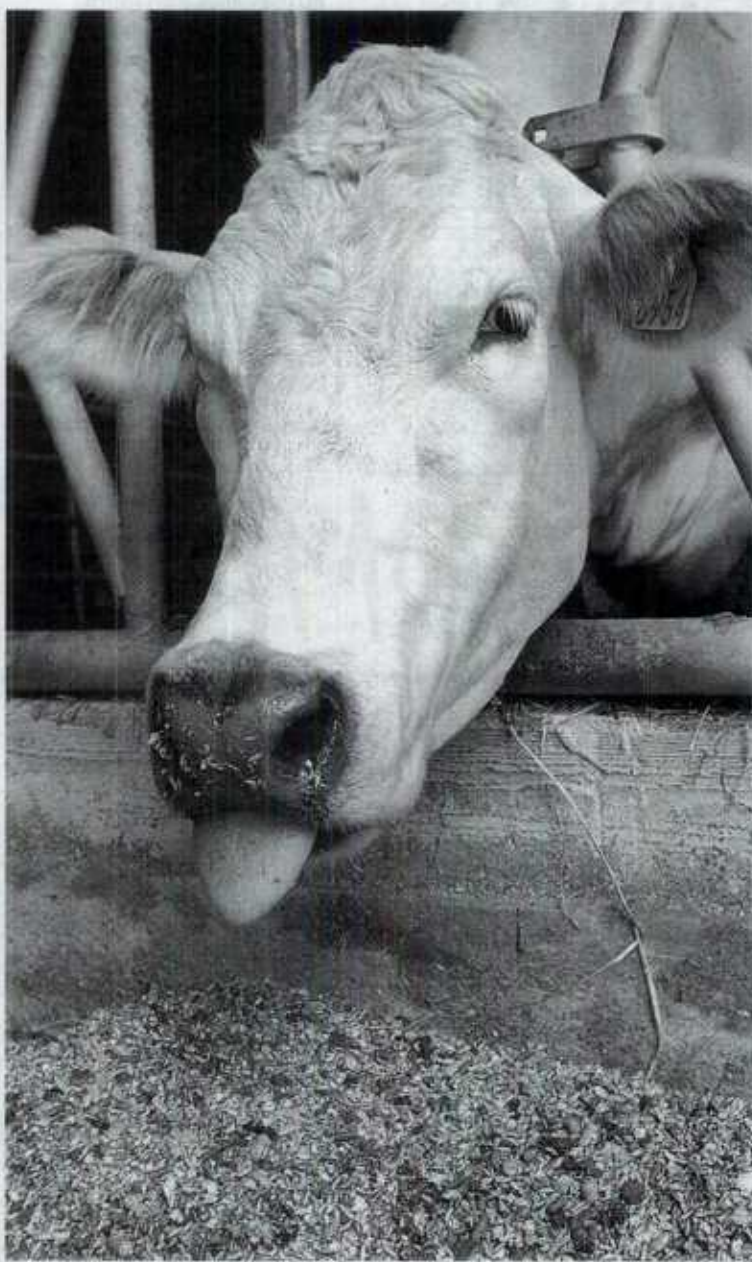
El libro, editado por la Fundación BBV, es un compendio de las conferencias impartidas el pasado año durante los cursos de verano de la UPV por 24 prestigiosos expertos a nivel internacional como Mariano Barbacid o el propio González Barón, coordinador de la obra. El trabajo recoge investigaciones sobre los tumores más frecuentes, como son el de mama, colon, pulmón y próstata. En España, 7.000 mujeres fallecen a causa del cáncer

RADIOGRAFÍA

- ▶ **Más afectados:** el número de personas con cáncer de próstata y mama se ha duplicado en los últimos 25 años.
- ▶ **Muertes:** en España fallecen todos los años 7.000 mujeres como consecuencia del cáncer de mama.
- ▶ **Cáncer de pulmón:** los especialistas detectan su progresiva extensión entre las mujeres, sobre todo entre las de 50 y 60 años, las primeras que empezaron a fumar.
- ▶ **Alimentación:** no consumir productos edulcorados, mantener la dieta mediterránea frente a la 'comida basura' y no abusar de las grasas.
- ▶ **Evitar:** ondas electromagnéticas, los tintes de pelo, algunos cosméticos o las emisiones de radón de algunos edificios.

«Los tumores son el precio que debemos pagar por lo que llamamos progreso»

de mama, una enfermedad más mortífera que el sida o los accidentes de tráfico. Se trata de la primera casua de mortandad entre la población femenina y la tercera a



Expertos critican el uso de hormonas en la alimentación animal. / AP

nivel mundial. Sin embargo, debido al componente genético de la patología, los especialistas consideran que si se dispusieran de las medidas preventivas necesarias, cada año «podrían evitarse en nuestro país la muerte de 500 personas». La obra también aborda el tratamiento del cáncer de pulmón, el más peligroso. Apenas lo superan el 25% de los afectados, ya que la mayoría de los enfermos son diagnosticados en etapas avanzadas y las opciones terapéuticas son limitadas. Los especialistas detectan su progresiva extensión entre las mujeres, sobre todo entre las de 50 y 60 años, las primeras españolas que empezaron a fumar de forma habitual. En este sentido, los expertos no dudan en insistir sobre las

consecuencias negativas del tabaco: «Cualquier fumador con neoplasia crónica obstructiva e historia familiar de cáncer de pulmón podría desarrollar la enfermedad», advierten. También se informa sobre el cáncer de colon, la tercera causa de muerte en los países desarrollados, y el de próstata que, por causas aún desconocidas, afecta a 8.000 hombres en España.

Dieta mediterránea

González Barón indicó que, hoy en día, han aumentado los casos de cáncer, «pero también sucede que se diagnostican más pronto y mejor». El experto quiso subrayar que el desarrollo de los tumores forma parte «del precio que tenemos que pagar por lo que llamamos el

Superar la quimioterapia

J. DE J. BILBAO

Los investigadores desarrollan nuevos fármacos contra el cáncer, técnicas alternativas a la quimioterapia y a los actuales tratamientos que, si bien se muestran efectivos, producen efectos tóxicos. Según Manuel González Barón, «de aquí a dos años veremos un importante desarrollo en este campo». El especialista confía en los buenos resultados de los fármacos diseñados a partir de inhibidores específicos de dianas moleculares, basados en el control del ciclo celular.

Aunque el oncólogo desestimó la posible aparición de vacunas contra el cáncer, sí quiso señalar la importancia de la utilización de medicamentos que no luchan contra el tumor pero que consiguen mejorar la calidad de vida del paciente, como tratamientos contra el dolor: el cansancio crónico, la falta de apetito y la ansiedad. «Somos optimistas», concluye. «Hace treinta años la mayoría de los niños con cáncer moría entre la cuarta y quinta semana tras el diagnóstico. Hoy se curan más del 80%».

progreso». En cuanto a la alimentación, recomendó evitar «los productos edulcorados o mezclados con sustancias que no sabemos hasta qué punto pueden ser cancerígenas», alabó la dieta mediterránea y tradicional frente a la nueva 'comida basura' y el abuso de las grasas, y alertó sobre la utilización de clembuterol y otros elementos químicos en el pienso del ganado que luego va a pasar a nuestra mesa. Además expresó que elementos tan cotidianos como las ondas electromagnéticas, los tintes de pelo, algunos cosméticos o las emisiones de radón de ciertos edificios, contribuyen, de forma acumulativa, a la aparición de enfermedades degenerativas. «Si además de todo eso, fumamos, ya sabemos el final».



GONZÁLEZ BARÓN, ayer en Bilbao. / JOSÉ MARI LÓPEZ

«Por mala organización, muchos diagnósticos no se hacen a tiempo»

J. DE JORGE BILBAO

González Barón se mostró ayer muy crítico con la asistencia que la red sanitaria ofrece al paciente de cáncer. «Es muy importante incidir en el diagnóstico precoz», aseveró. «No hay derecho a que una ronquera crónica se diagnostique como cáncer de laringe siete meses después de los primeros síntomas».

El médico señaló que hay otras listas de espera, «que no son las

que crean polémica», pero que son tanto o más importantes. «Lo que ocurre es que falla la cadena asistencial y por mala organización, muchos diagnósticos no se realizan a tiempo». Se trata de una cuestión vital: un cáncer de mama descubierto cuando aún no mide un centímetro de diámetro tiene mejor pronóstico.

Según el oncólogo, esta debilidad del sistema «no siempre es cuestión de dinero, sino de recursos difíciles de medir como el coe-

ficiente intelectual», señaló con ironía.

De igual forma, aunque admitió que «nuestra Seguridad Social es tan buena que ya la quisieran en Estados Unidos o Inglaterra», el experto criticó que el paciente sea atendido sólo por un médico cuando debería estar en manos de un equipo formado por un oncólogo, un radioterapeuta y un cirujano del aparato afectado.

González Barón se refirió a la importancia de informar al enfermo sobre el mal que padece. «Se le debe contar una verdad soportable y de forma progresiva. El enfermo es el depositario de este derecho, no la familia».