

SOLIDARIDAD / 74

El cónsul español acusa a Nuestro Futuro de cobrar a los padres de niños rusos

REIVINDICACIÓN / 75

La Policía de Roma autoriza la manifestación gay anunciada para hoy



TEATRO / 78

El director de escena Juli Leal reivindica el espectáculo en directo

Y ADEMÁS...

ARTE / 77

El Guggenheim expone la obra de 119 niños
Exhibe 575 obras de autores de 6 a 11 años de seis colegios del País Vasco que han participado en un programa didáctico

TOROS / 80

Fácil y meritorio triunfo de Víctor Puerto en San Fermín
El diestro cortó una oreja y se erigió en protagonista de una corrida con toros de Cebada Gago

EL TIEMPO / 83

Nubosidad, riesgo de lluvia y fuerte calor
El cielo se mostrará bastante nuboso, con riesgo de precipitaciones débiles y ocasionales, para despejarse al final

SOFÍA QUINTERO ROMERO DOCTORA DE LA OMS

«No sabemos qué consecuencias traerá la lactancia artificial»

Defensora de la lactancia materna, la doctora colombiana reivindica el derecho de las madres a alimentar a sus hijos

JULIÁN MÉNDEZ BILBAO

Sofía Quintero Romero (Valledupar, Colombia, 1949) es una médica que recorre el mundo mostrando las bondades de la lactancia materna. Predica con el ejemplo: uno de sus dos hijos mamó durante dos años. Al otro lo amamantó hasta que cumplió los cuatro.

Durante dos semanas ha ayudado desde el hospital de Cruces a capacitar a personal sanitario en las técnicas de la lactancia materna. Su mensaje contra las leches artificiales es tan rotundo como inquietante: «El uso de alimentos no naturales para niños -alerta- es el mayor y más peligroso experimento masivo que se haya hecho nunca sin control sobre el género humano. Y nadie ha protestado. Todos deben saber que los fabri-

cantes de leches artificiales añaden a sus productos cada sustancia que se descubre en la leche humana. Desconocemos si los elementos que faltaban en esas leches artificiales eran esenciales para la formación de los pequeños. Da miedo pensar -dice Sofía Quintero- que al personal sanitario no le tiembla la mano cuando prescriben leches artificiales que no son necesarias en absoluto. No sabemos qué consecuencias traerá para la Humanidad tantas generaciones criadas sin leche humana».

¿Qué hace que la leche humana sea un alimento tan especial?

-Tiene tres características irrepetibles que hacen imposible que la industria pueda imitarla. Uno: es específica. Cada mamífero produce la leche adecuada para su cría y nosotros somos mamíferos. Dos: el 86% de sus componentes son perfectamente asimilados por el bebé, algo que no sucede con las leches artificiales. Y tres: su variabilidad. Es una sustancia viva que se adapta a las necesidades específicas del bebé.

¿Cambia cada día?

-Y en cada toma. El calostro de los primeros días tiene una composición distinta a la leche del segundo mes. Cambia de la noche al día,



LA TETA ES VIDA. Quintero, en el centro, en Cruces. / F. GÓMEZ

CONTRA LA INDUSTRIA

► **Leche en polvo:** Sofía Quintero sostiene que detrás de la lactancia artificial existen campañas «engañosas y antiéticas» alentadas por la industria alimentaria y respaldadas por el personal sanitario.

-Porque es fundamental para la creación del vínculo afectivo entre madre e hijo. Amamantar piel con piel hace que se liberen unas sustancias llamadas hormonas del sentimiento. Dar pecho es un acto placentero.

¿Por qué se abandonó la lactancia?

-La mujer dejó de amamantar a sus hijos cuando se incorporó al mercado del trabajo. En los años 50, las mujeres de clase social elevada dejaron de alimentar a sus hijos. Les siguieron el resto de mujeres...

¿Pero eso hoy está cambiando...

-Sí. Hoy son precisamente las mujeres más educadas y con mayor nivel económico las primeras que se han dado cuenta del error y vuelven a dar pecho. Practicar la lactancia ayuda a las mujeres en su autoestima. Es todo un orgullo.

¿Y qué pueden hacer los padres?

-Apoyen a la mujer; rodéenla de afecto, protéjanla...

de un seno a otro...

¿En qué?

-Sobre todo en la cantidad de grasa. Hasta cambia a lo largo de la toma. Al final es más espesa, con más grasa, para saciarle. Cuando el niño se llena, deja el seno solo. Las tomas no tienen horario.

¿Crecen más sanos los niños alimentados con pecho?

-Ninguna leche en polvo ha podido añadir la memoria inmunológica que transmite la madre a su bebé a través de la leche.

En un acto que tiene mucho de mágico...

getxojazz

XXIV FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE GETXO - EUROPAR JAZZALDIA
Uztailak 5-9 Julio 2000

Plaza Biotz Alai, 21'30 h.

GAUR/HOY

ISAAC
TURIENZO
TRIODAVE
HOLLAND
GROUP

EGUNA/DIA: 8

JOE ZAWINUL
SYNDICATE

Plaza del Getxo Antzokia, 19'30 h.

GAUR/HOY:
ALEXI TUOMARILA
QUARTETEGUNA/DIA: 8
XAVI MAURETA
CONDICIÓN HUMANA

Todos los días, en el Café La Gramola de Algorta tendrá lugar una jam-session a cargo de VICTOR DE DIEGO OI tras acabar el concierto de la Plaza Biotz Alai.

Las marching band SAINT GABRIEL'S CELESTIAL BRASS BAND de New Orleans y JAZZA BAND de Baiona recorrerán las calles de Getxo durante el Festival.

OFERTA
Lector
20% Dto.

FESTIVAL INTERNACIONAL
DE JAZZ DE GETXO
Uztailak 5-9 Julio 2000
Tel. 94 491 40 80
Fax 94 491 21 39
e-mail: infocultura@getxo.net
http: www.getxo.net

metro bilbao