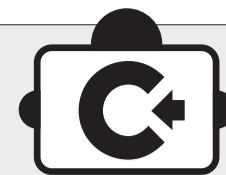


¿Cómo participar? ► Elige el apartado que te interese. Junto a su nombre, verás unos símbolos que indican las formas en que puedes mandarnos tus colaboraciones. Escoge la que prefieras y no olvides poner, junto al espacio donde quieres aparecer, tu nombre, apellidos, localidad, la edad (sólo en 'Hablamos de') y un teléfono o e-mail por si necesitamos localizarte. ► Para no tener que repetir tus datos cada vez, puedes registrarte llamando al 94 487 01 95 o en www.elcorreodigital.com. Te daremos una clave y, con sólo facilitarla, participarás directamente siempre que te apetezca. ► Si por problemas de espacio nos es imposible publicar tu comentario o tu foto en papel, podrás verla en los siguientes días en la versión digital de enlaCe, en www.elcorreodigital.com.

94 4870195
Horarios telefónicos:
De lunes a sábado
de 11:00 a 20:00.



C/Pintor Losada 7 CP.48004 Bilbao **sms** 5626 ecenlace+opinión @ enlace@diario-elcorreoe.es www.elcorreodigital.com

EL ÁLBUM

e-mail a enlace@diario-elcorreoe.es. No olvides dar tus datos y explicar tu foto **sms** @
MMS a 630 611413

Queremos ver las fotos de tus celebraciones y actos sociales: **homenajes, fiestas, inauguraciones, charlas, despedidas, bodas, bautizos, cenas...** Si por razones de espacio no podemos publicarlas todas, no te desanimes: espera unos días y búscalas en la sección **enlaCe** de www.elcorreodigital.com



Los artistas de las telecomunicaciones

Valga esta foto para quien crea que las artes y las ciencias no se pueden ver ni en pintura. Pues entre pinturas convivieron y se echaron un cable, en la fiesta de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, que el **Colegio de Ingenieros de Telecomunicación del País Vasco** celebró en el Guggenheim: fue la Teleko Gau 2006 y asistieron más de 300 profesionales, empresarios, profesores, autoridades...



«Fue un día maravilloso»

Modes, Txus e Iñaki aún recuerdan lo que disfrutaron el sábado en la boda de **Esther y Jesús**. «Gracias por permitirnos acompañaros en el día más feliz».



Aimar invita

«Zorionak de ama, aita, Erlantz, amama, aitite eta osabak. Este año pagas una ronda». Bueno, que son sólo aún siete años...



«Para los abuelos más guays»

«Estos son nuestros abuelos **Jandro y Tere**. Hoy cumplen medio siglo de casados y éste es nuestro particular homenaje. Feliz día, de vuestros nietos: Ainara, Leire y Endika. Zorionak, aitites».



Quién sabe dónde

Borja, «amigo, ¿dónde te metes? Toda tu cuadrilla del lago y el equipo te echamos de menos». No te hagas de rogar...



Tus compañeros te echarán de menos y te desean mucha suerte

«Una gran dama dice adiós a su vida laboral en el Ayuntamiento bilbaíno: **Ana Valencia** (en el centro, junto a Begoña Gil y Adrián Castro). Desde que en 1986 entró en el Área de Bienestar Social, ha ofrecido su buen hacer profesional, elegancia moral, generosidad, sonrisa y dedicación. ¡Qué suerte conocerle!».



La bruji y el tuno

«Zorionak, **Leire**, por tus treinta primaveras, aunque no lo parezca. Un beso para 'la bruji' de su tuno». Esperemos que hoy acuda a su balcón...

¿SE PUEDE SABER POR QUÉ?

Deja tus dudas y quejas aquí sobre Consumo, Urbanismo, Sanidad, Educación, Civismo, Inmigración o Vivienda. **Nosotros te buscamos la respuesta.**

HOY, SEXOLOGÍA

Menopausia precoz en mujeres gemelas

■ **V. U.** : El otro día, leí algo muy curioso en un foro de Internet: era un comentario sin más, pero me ha dejado bastante preocupada. Por eso, acudo a vosotros. ¿Es cierto que las gemelas son más propensas a la menopausia precoz que el resto de las mujeres? Tengo veinte años, soy gemela idéntica y, hombre, me gustaría que aclararan este tema... Muchas gracias por atenderme.

Responde: (AEPS) Asociación Española de Profesionales de la Sexología.

Hay un estudio que parece confirmar esa propensión. Se trata de una investigación que lideró Roger Gosden, profesor de Biología reproductiva de la Universidad de Cornell, en Nueva York. En ella, participaron 832 parejas de hermanas gemelas procedentes de Australia y Reino Unido. Se registraron los casos de menopausia antes de los 40 años y antes de los 45. El estudio validó, en opinión de Gosden, la hipótesis de que las gemelas tienen una prevalencia significativamente mayor que la de la población general de sufrir un fallo ovárico prematuro. La diferencia, aseguraban, era entre tres y cinco veces superior. Lo más sorprendente es que este

fenómeno resultó ser igual de común en las mellizas que en las gemelas idénticas. En ambos casos, aunque por motivos diferentes, las hijas heredan de sus madres la tendencia a tener una menopausia precoz. La menopausia precoz (antes de los 40 años) por causas naturales se produce cuando los ovarios dejan de ovular, bien porque los folículos (óvulos inmaduros) se agotan, bien por la falta de estímulos para desarrollar su función. Como consecuencia, la mujer deja de ser fértil y sufre los mismos procesos y riesgos que en el climaterio común. Aunque los resultados no deben alarmar, ya que la prevalencia del fallo ovárico sigue siendo muy baja en el caso de las gemelas al oscilar entre el 3% y el 5%, son importantes porque indican que existe una correlación entre el momento en el que las hermanas sufren un fallo ovárico prematuro, del mismo modo que existe en cuanto a la edad en la que alcanzan la menopausia. «Si una gemela experimenta la menopausia antes de los 40 años, su hermana es 6,9 veces más propensa a hacerlo también», explicaba el estudio. El caso contrario, que llegue después de los 40 años, tiene un efecto protector para la otra.

VIDA PÚBLICA

Tú también eres parte de la sociedad vizcaína. ¡Vívela y convive!

AGENDA PERSONAL

Para incluir actos en esta agenda, es imprescindible identificarse con nombre, apellidos, DNI y teléfono. El anunciante se hace responsable de la veracidad de los actos que convoca.

■ Empieza el mes de diciembre, ese en que se abre la veda para pedir al Olentzero, a Papá Noel, a los Reyes, a los abuelos... ¿Y si probamos a dar? **La Comunidad Parroquial de Cristo Rey** lo pone fácil para hacerlo. Desde hoy, **empieza a preparar su Rastrillo** anual en favor de la Misión de las Carmelitas Misioneras PRO-KARDE en Gujerat, India. Mira si tienes en casa algún objeto o juguete en buen uso o, por qué no, compra algún detalle, y entrégalo en la Iglesia, en la calle Autonomía, 64, entre hoy y el domingo, de 11 a 13 horas y de 18 a 21 horas. A lo largo de la próxima semana, y desde el mismo día tres, podrás visitar el rastrillo con todos los productos recibidos y adquirir

rir aquellos que te gusten. **Anímate, porque 2.000 niños están esperando ese gesto tuyo en la India.**

QUE CORRA LA VOZ

Anuncia aquí aquello que buscas. Cuanto más difícil, mejor. Y si eres tú el que puede ayudar a algún lector, por favor, ponte en contacto con **enlaCe**.

■ **Ana Isabel Vegas** leyó hace unos días aquí mismo el anuncio de Begoña Pascual. Buscaba a alguien que tuviera previsto viajar en breve a República Dominicana, **para que le hiciera el favor de llevar unas fotos**. «Somos una cuadrilla de ocho personas que del 29 de enero al 5 de febrero nos vamos de vacaciones allí. Si quiere, le podríamos llevar las fotos que se hizo en el viaje. Nosotros vamos al complejo Rlu Naiboa». Gracias por recordarnos otra vez que enlaCe funciona y, sobre todo, que hay mucha gente dispuesta a ayudar, incluso a personas anónimas.

BUSCAMOS

Disfruta enlaCe. Consulta aquí cada día las actividades en las que te invitamos a participar.

sms @

LA AVENTURA DEL MES

Nos encantaría acompañarte en esa aventura que todos libramos cada mes para cuadrar las cuentas. Nos gustaría que nos revelaras tus secretillos para estirar los euros o, al menos, para evitar que se escapen por los agujeros, o boquetes, de la economía doméstica. **Participa en 'La aventura del mes' de enlaCe, y deja que te animemos y te ayudemos con 150 euros**, para que te des un capricho. Llama al 94 4870195 o escribe a enlace@diario-elcorreoe.es, y te informaremos con mucho gusto.

DUDAS SOBRE SEXO

enlaCe te presenta cada viernes un consultorio en el que expertos de la **Asociación Española de Profesionales de la Sexología** resolverán de manera clara y profesional, **sin necesidad de publicar tu identidad**, todas tus dudas. Envía tu consulta, cualquiera que sea, a enlace@diario-elcorreoe.es o por carta, a enlaCe. Calle Pintor Losada, 7. 48004-Bilbao. O llama al teléfono 94 4870195.

PUBLICA EN EL CORREO TU CUENTO DE NAVIDAD

No te conformes con escribir una carta a los Reyes Magos. Si tienes entre 14 y 18 años, estas Navidades tendrás la oportunidad de escribir un relato y de publicarlo en EL CORREO. La única condición es que esté **ambientado en la época navideña**. La narración debe ocupar en torno a 7.000 caracteres (**tres folios y medio**, más o menos) y puedes enviarla, **antes del 17 de diciembre**, a enlace@diario-elcorreoe.es o enlaCe. Calle Pintor Losada, 7. 48004-Bilbao. No olvides indicar tu nombre, apellidos, edad y teléfono. **Los tres relatos ganadores se publicarán** el 27 de diciembre de 2006. El primero se llevará una **Nintendo NDS**, y dos juegos. El segundo, una **PlayStation2**. Y el tercero, un circuito completo de **Scalextric**.