

## La plantilla del geriátrico Ariznavarra anuncia una huelga indefinida



## El Gobierno vasco prevé 13 puntos conflictivos en la 'operación salida'

## Un joven de 29 años mata a puñaladas a su padre y su madrastra en Granada

RICARDO GONZÁLEZ DERMATÓLOGO

# «Hay que protegerse con un factor superior a 15»

El experto ofrece unos consejos básicos para esquivar el cáncer y la aparición de manchas con los rayos ultravioletas

Z. O. DE L. VITORIA

«El abuso o el uso sin más del rayo ultravioleta favorece la aparición del cáncer de piel». El dermatólogo Ricardo González es determinante. Para evitar una de las enfermedades más temidas «hay que protegerse», advierte.

—¿Dónde está el límite del solárium?

—Es complicado, porque hay distintos tipos de piel. El problema de los solárium es que no sabemos la dosis acumulada que tiene cada cliente.

—¿Acumulada?

—El daño que produce la radiación ultravioleta A no se elimina, sino que la piel lo va acumulando. Cuantas más sesiones recibamos, más posibilidades de tener un cáncer de piel.

—¿La protección no evita el daño?

—Sería lo ideal, pero es algo que va en contra de la propia filosofía de los solárium. Si un usuario va es para ponerse moreno. Debería darse una protección mayor que el 15, media hora antes de la sesión. Pero la gente no lo hace.

—¿Entonces?

—Nosotros no recomendamos las lámparas. Es más, la población debe estar informada de que los ultravioletas A favorecen la aparición de cánceres de piel. Ese riesgo está ahí. Hay que sumar además la radiación que se recibe por la calle.

—¿Una hora de solárium equivale a una de sol?

—No es lo mismo. El sol emite además otros ultravioletas, luz visible e infrarrojos.



Ricardo González. / JOSÉ MONTES

—¿Cuál es más perjudicial?

—El sol. Ahora bien, si las lámparas de solárium no son recambiadas, producen radiaciones de otros espectros y son mucho más peligrosas. Falta una regulación.

—Dé unas normas básicas.

—Los niños y las embarazadas no deben acudir al solárium. El resto, debe tomar sesiones progresivas, y es importante la protección de ojos y genitales. Es importante saber los antecedentes médicos y familiares. Si en la familia ha habido cáncer de piel, tampoco se debe acudir a estos centros. Incluso los que toman algunas medicinas deben tener cuidado.

—¿También con la píldora?

—Estas mujeres tienen muchas más posibilidades de tener manchas en la cara.

CON REMITE

CARLOS PÉREZ URALDE



## DE OTRO COLOR

Hay gente muy extraña que siente la necesidad obsesiva de cambiar el color de su piel para oscurecerla, de modo que acuden a las playas de verano para recocerse en su propio sudor o se someten a tratamientos de índole masoquista en sandwicheras o cabinas carcelarias de rayos uva. El caso es adquirir ese bronceado que antaño era considerado cosa de palurdos campesinos expuestos al trabajo de sol a sol y hoy resulta que es prueba de distinción social o certificado de vacaciones cumplidas. Los comportamientos humanos son a menudo incomprensibles. Que se lo digan a Julio Iglesias, momia cantante cuyo rostro de cartón logrado a base de largas exposiciones al astro rey o sucedáneos del mismo le han convertido en el icono mundial del bronceado permanente, mientras Michael Jackson se ocupa de la estupidez contraria.

Alguien escribió alguna vez, y siento estropear el desayuno a los racistas, que ese empeño compulsivo en estar moreno indica la envidia inconsciente que los blancos sienten por los negros. No es mala teoría. Ayuda a tratar de entender cómo es posible que, a pesar de las salmodias médicas que previenen contra los males derivados de la exposición excesiva a los rayos solares, tanta gente insista en cambiar de tonalidad epidérmica con tanta tenacidad, hasta el punto de no vigilar con suficiente cuidado la calidad del tratamiento que padece en solárium y mazmorras parecidas. Digo yo que entre las anoréxicas doncellas del XIX que profesaban la lividez total a base de la dieta del vinagre y los pinchos morunos con apariencia humana de hoy habrá un sensato término medio.

Lo que sería exigible es que las autoridades, tan preocupadas por lo mucho que fuma, bebe y se droga la peña, se interesaran también por el control de las instalaciones destinadas a transformar a un ser humano en un solomillo muy hecho. Me refiero a un control de la calidad de tales instalaciones, al cumplimiento de las escasas normas que hay sobre el asunto y a la vigilancia detallada. Luego, cada cual es dueño de hacer con su melanina lo que le dé la gana. Pensándolo con cierta codicia, al fin y al cabo a Julio Iglesias no le va tan mal, y quizá algo tenga que ver la influencia de los rayos de marras.

## Y ADEMÁS...

FIESTAS / 4

**2.400 blusas toman hoy las calles de Vitoria en el ensayo de La Blanca**

La carrera de burros, los ajos y el paseillo centrarán las actividades de la jornada

VIVIENDA / 7

**El Consistorio hará un ensayo antes de poner en marcha su nuevo sistema de sorteo de pisos**

Quiere comprobar si el nuevo método beneficia a las personas más necesitadas

TRÁFICO / 8

**La Diputación abre al tráfico el nuevo acceso a Jándiz desde la carretera N-102**

Ayer también inauguró la variante de Miñano Mayor, en la N-240

POLÍTICA / 9

**Rabanera destaca que Álava es «el freno a ímpetus soberanistas»**

El diputado general acusa al PNV de «ir cada vez más de la mano de Batasuna»

## CASCO HISTÓRICO

Piso totalmente reformado. Buena altura. Para entrar a vivir. Abstenerse inmobiliarias.

**114.192 €** 19.000.000 ptas  
**609 46 62 93**

## SE NECESITA DEPENDIENTA

Para boutique de señora. Imprescindible experiencia, mayor de 30 años. Interesados enviar C.V. con fotografía reciente a El Correo, c/ Aranzabal, 9, 1ª planta, Ofic. 11, 01008 Vitoria. Ref. 30

## CASCO MEDIEVAL

Vendo apartamento caprichoso. Sin estrenar. Para entrar a vivir.

**123.207 €** 20.500.000 pts.  
**605771451** Abstenerse Inmobiliarias

Empresa de servicios de amplia implantación y prestigio a nivel nacional precisa:

## RESPONSABLE DEL DTO. DE ADMINISTRACIÓN

En estrecha colaboración con el Director Administrativo-financiero, asumirá de forma paulatina y progresiva responsabilidad en el área administrativo-financiera. sistemas internos contables, control de costes, fiscalidad, tratamiento de impuestos, bancos, facturación, presupuestos, cierres contables, laboral, nóminas, contratos, control informático y de comunicación y demás aspectos inherentes al puesto.

## REQUISITOS:

- Licenciado en Ciencias Empresariales
- Edad entre 25 y 35 años
- Experiencia en puestos similares mínimo de 3 años
- Amplios conocimientos informáticos
- Carnet de conducir y residencia en Vitoria

## SE OFRECE:

- Integración en empresa dinámica y con posibilidades de crecimiento
- Remuneración adecuada en función de la valía del candidato

Interesados enviar historial profesional completo con fotografía, incluyendo pretensiones económicas, al apartado de correos 2242, 01080 VITORIA-GASTEIZ

**HOTEL CIUDAD DE VITORIA**

**1º CERTAMEN DE MONÓLOGOS DE HUMOR**

**El Pub de la Comedia**

del 4 al 9 de agosto en Piano-Bar Wellington

<b>1º Premio</b>	<b>300 € en metálico + Botella de Cava, durante nuestra actuación del fin de semana en el Piano-Bar Wellington.</b>
<b>2º Premio</b>	<b>Cena para dos personas + Una noche de fin de semana en el Hotel Silken Ciudad de Vitoria.</b>
<b>3º Premio</b>	<b>Cena para dos personas en nuestro Restaurante.</b>

NOTA: Bases del Certamen depositadas en Recepción del Hotel Silken Ciudad de Vitoria. Inscripción hasta el 3 de agosto.

Portal de Castilla, 8 • Tel.: 945 141 100 • 01008 VITORIA-GASTEIZ  
www.silken\_ciudadvitoria.com