

LA AVENTURA DEL MES DE TERESA ROBLES



Si tú tambiénquieres ganar un vale de compra de 150 euros, contacta con enlaCe (pags.10-11) y comparte con nosotros tu aventura del mes.

Empiezan mal la semana: **Teresa Robles** está con gasterintitis y Mario, en cama con 39ºC de fiebre. «Le duele mucho la garganta y yo no he parado de levantarme toda la noche. Por eso, he cogido frío...», explica con voz cansada. Ahora bien, poco le dura la desgana. Enseguida se anima, al recordar que «el crío está encantado con el árbol de Navidad que he puesto. No tendré dinero, pero iglamour me sobra, siempre me lo dicen en el trabajo». Y se explaya con los detalles: «Mide 1,50 metros, tiene bolitas rojas y doradas, con relieve y todo, y un lazo dorado precioso». Se lo compró cuando se casó, «eran otros tiempos, tenía dinero...».

Gastos del 3 y 4	21,05 euros	Gasto acumulado: 71,1 euros	Presupuesto disponible: 1.658,9 euros
Datos de la familia			
Miembros: 2	Ingresos mensuales: 1.730 euros		
Gastos de ayer y del domingo,	21,05 (euros)		
EL CORREO	2,60	Manzanilla y Kinder	2
Tabaco	6,35	Pote	4
Farmacia	6,10		
Total			21,05



El Ayuntamiento de Bilbao registra 1.573 denuncias por malos tratos en el último año

En la actualidad, **469 mujeres son atendidas en un programa municipal** de atención a las víctimas

Un protocolo coordinará la asistencia

JAVIER D. GAVIRIA BILBAO

Entre septiembre de 2005 y octubre de 2006 se registraron en la capital vizcaína 1.573 denuncias por malos tratos, de las cuales el 38% conllevó una solicitud de orden de protección. En la actuación

lidad, según el consistorio, se presentan una media de 3,5 denuncias diarias, a la vez que son solicitadas 1,3 órdenes de protección cada veinticuatro horas.

En esta línea, al menos 208 mujeres han sido atendidas durante este año por el programa municipal de atención a víctimas del maltrato doméstico que lleva a cabo el Ayuntamiento bilbaíno. Otras 261 personas, que se integraron en el proyecto en años anteriores, continúan recibiendo asistencia. En total son 469 las mujeres atendidas en la capital vizcaína. A su vez, en los siete pisos de acogida que el consistorio tiene repartidos por la ciudad, hay ahora mismo 23 beneficiarias, a las que se debe sumar los 16 menores que viven a su cargo en dichas viviendas municipales.

«El perfil de las víctimas va cambiando, cada vez hay más inmigrantes», comentó ayer Carmen García, concejal del área de Mujer y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Bilbao, para la que esta cuestión es bastante «normal», ya que «son las que vienen con menos recursos», añadió.

Atención integral

Carmen García destacó ayer «que han aumentado el número de denuncias por violencia doméstica», aunque, a su juicio, «no quiere decir que se hayan incrementado los maltratos». Por su parte, señaló que «el número de mujeres atendidas se mantiene estable respecto a años anteriores». Según fuentes municipales, «todas las órdenes de protección han sido instadas por la víctima» y ninguna por parte «ni de la administración ni del ministerio fiscal».

Estos datos fueron ofrecidos ayer en el Ayuntamiento de Bilbao por la propia Carmen García, Jon Sustatxa y Eduardo Maiz en el acto de presentación de un protocolo de coordinación contra la violencia doméstica que llevarán a cabo los tres departamentos municipales que representan: el área de Mujer, el de Acción Social y el de Seguridad Ciudadana.

Este proyecto pretende «propiciar una actuación conjunta y ofrecer una asistencia integral a las víctimas de la violencia». Para realizar un mejor servicio a las mujeres maltratadas, el personal del Ayuntamiento «recibirá una formación preventiva en la materia». Para Maiz, «hay que garantizar que las personas se sientan seguras y protegidas», para lo cual destacó «la colaboración entre la Policía Municipal de Bilbao y la Ertzaintza» con el fin prevenir este tipo de situaciones en la sociedad.

DE CUANDO EN CUANDO



MENS SANA

Y a lo dice el lenguaje popular que suele ser bastante sabio; 'Mens sana in corpore sano', y como este consejo es conocido desde tiempo inmemorial y los periódicos de antaño se preocupaban también de la salud corporal de sus lectores, les voy a ofrecer una curiosa información que pude leer en un periódico del 26 de septiembre de 1879. Me chocó que en una página del diario, mezclada con anuncios, el boletín religioso, el programa del café concierto y los numerosos barcos que salían para ultramar (entonces por lo visto estaba en auge la emigración) apareciese una información que llevaba este título: 'Del cultivo físico y moral del hombre.- Gimnasia'.

Y como me resultó un tanto extraño ver incluida la gimnasia en una página más bien publicitaria, pensé que sería el reclamo de alguna firma de aparatos gimnásticos, pero me equivoqué de medio a medio. Allí no se vendía nada. Tan solo se hacía una serie de recomendaciones y se ofrecían saludables consejos para llegar a tener un cuerpo sano como condición básica para disfrutar de una mente sana. El texto comenzaba con este párrafo aleccionador:

«Antes de entrar el hombre en el cultivo de las facultades intelectuales, necesita que sus órganos hayan adquirido un cierto grado de desarrollo y perfección, pues siendo estas mismas el resultado de la organización, claro es que cuanto más perfecta sea la estructura del cuerpo, tanto mas exquisitas y excelentes serán sus funciones».

Pero el articulito no se limitaba a presentar el problema, sino que ofrecía a continuación la forma de resolverlo. ¿Y cómo pueden adquirir los órganos su grado idóneo de desarrollo y perfección, antes de dedicarse a desarrollar las facultades intelectuales? Paciencia, que todo llegará. Vean la forma sencilla de lograr esta perfección. Sigo leyendo: «Por lo tanto es del todo conveniente que los padres dediquen en los primeros años a sus hijos a ejercicios corporales, en una palabra a la gimnasia. Este es el arte que esencialmente aumenta la solidez y firmeza de los tejidos, disminuye la superfluidez de la gordura y evapora con prontitud los humores excedentes».

Así que ya lo sabéis queridos lectores con hijos de tierna edad. Antes de cultivar sus facultades intelectuales, duro a la gimnasia. Menos bollos y mas flexiones. Y que me perdone mi amigo y compañero periodístico Jesús Llona Larrauri, porque sin darme cuenta me he metido en su terreno.

¡Que alguien llame a la DYA!

Esta es la frase que pone en marcha soluciones que salvan vidas.

¡Que alguien llame a la DYA! Y la DYA aparece en la explosión de la fábrica de Ripolín.

¡Que alguien llame a la DYA!

Y la DYA se presenta en la catástrofe de la escuela de Ortueña. En las inundaciones de Bizkaia. En el accidente aéreo del monte Oiz. En la colisión múltiple de la A-8. En el camping de Biescas e incluso en Indonesia, Irán, Pakistán.

¡Que alguien llame a la DYA!

Y cada año las ambulancias amarillas recorren más de

1.500.000 kilómetros llenas de esperanza y generosidad.

Si pasa algo, no pasa nada, porque podemos pronunciar esta frase mágica. Pero... ¿A quién llama la DYA para acudir siempre a tiempo?

Buena pregunta.

A veces se nos olvida que cuando alguien llama a la DYA, la DYA llama a sus voluntarios. Personas excepcionales que ponen su tiempo al servicio de los demás, sin esperar nada a cambio.

Hoy, 5 de Diciembre, es el **Día Internacional del Voluntariado**. Y, entre llamada y llamada, queremos reconocer su labor.

Gracias.